

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 7.1

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 7 класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Троцкого»

Папшилова Михаила Владимировича
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зуяева Мария Александровна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 165
Председатель жюри: [подпись] ФИО Зуяева М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Сотникова О.А.
[подпись] ФИО

Дата проведения 13.10.18г

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме несвязанных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них создавались как правдивые, так и неправдивые завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующим образом в бланке ответов «да», «нет», «и» или «и/и». Необходимо читать задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.
 Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Направление и подчёркнутость означаются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов, напечатав свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы прислали класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию

1. Инструкция к тесту мне...

- а. помогла полностью
- б. частично
- в. полностью не помогла
- г. не помню

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задание в закрытой форме

1. Каким дата является точкой отсчета в истории древних Олимпийских игр?

- а) 1896 г.
- б) 520 г. до н. э.
- в) 776 г. до н. э.
- г) VI век до н.э.

2. Олимпийскими в Древней Греции называли:

- а) жителей Олимпа,
- б) участников Олимпийских игр,
- в) победителей Олимпийских игр,
- г) судей Олимпийских игр.

3. Судьи и организаторы Игр в Древней Греции назывались...

- а) элладцами,
- б) таганами,
- в) новшды,
- г) эллистами.

4. Талисманом Олимпийских игр в Мексике был...

- а) конурсок,
- б) мексиколок,
- в) тигренок,
- г) жуэр.

5. Атлетические соревнования греки называли «Олимпийскими» играми...

- а) по имени горы Олимп,
- б) по названию города Олимпии,
- в) по женскому имени Олимпиада,
- г) в честь бога Зевса Олимпийского.

6. Колора, какого цвета на Олимпийском флаге символизирует Барнау?

- а) голубой,
- б) красный,
- в) желтый,
- г) белый.

7. Какой вид спорта был исключён в программу Олимпиад 19-20 летней о смерти его основоположника?

- а) метание диска,
- б) марфовский бег,
- в) борьба,
- г) стрельба из лука.

8. За один олимпийские игры может заработать наибольшее количество медалей спортсмен...

- а) тяжелоатлет,
- б) боксер,
- в) гимнаст,
- г) пловец.

9. В бегебале от каждой команды на площадке выступают одновременно...

- а) три игрока,
- б) пять игроков,
- в) семь игроков,
- г) одиннадцать игроков.

7.1.

10. Голкипер – это...
- а) защитник.
 б) вратарь.
 в) фланговый.
 г) нападающий
11. Слово «овертайм» с английского языка дословно переводится...
- а) летящий мяч;
 б) продолжительный матч;
 в) игра через сетку.
 г) тайминг матча.
12. Сколько игроков играет в волейболе на одной стороне площадки?
- а) десять.
 б) семь.
 в) шесть.
 г) восемь.
13. Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок...
- а) «с разбега»;
 б) «сприггингманн»;
 в) «перекатом»;
 г) «поясничным».
14. Прямательные движения тела с последовательным касанием опоры и вернуравиваемым через голову – это...
- а) сальто;
 б) перевороты;
 в) повороты.
 г) кувырки
15. Положение сидя на полу или на спине – это ...
- а) выпад.
 б) упор.
 в) сесс.
 г) полупряжка.
16. Лежание по квадрату выполняется из исходного положения...
- а) упор стоя, ноги вместе;
 б) вис на прямых руках;
 в) стойка на одной ноге;
 г) скрестный хват ногами.
17. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются...
- а) обертывающими;
 б) собственно-силовыми;
 в) скоростно-силовыми;
 г) реактивными.
18. К показателям физической подготовленности относятся:
- а) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
 б) рост, вес, округлость грудной клетки, сила кисти.
- в) артериальное давление, пульс, частота дыхания.
 г) вес, прыжок, бег, кувырок.
19. Комплекс функциональных свойств организма, позволяющий противостоять утомлению в различных видах деятельности, называют...
- а) координационно-двигательной выносливостью;
 б) спортивной формой;
 в) общей выносливостью;
 г) подготовленностью.
20. Амплитуда движения измеряется в...
- а) минутах;
 б) метрах;
 в) угловых градусах;
 г) кубе.
21. Поддержание достигнутого уровня выносливости достигается при выполнении упражнений, позволяющих частоту сердечных сокращений до...
- а) 110 ударов в минуту;
 б) 140 ударов в минуту;
 в) 160 ударов в минуту;
 г) 170 и более ударов в минуту.
22. Прямые дальние характеризуется...
- а) более продолжительным выдохом;
 б) более продолжительным выдохом;
 в) равной продолжительностью вдоха и выдоха;
 г) вдохом через нос и выдохом ртом.
23. Командный вид спорта, известный как «молчаливый хоккей» называется...
- а) софтбол;
 б) свитчбол;
 в) флорбол;
 г) пейнтбол.
24. Подготовительные упражнения применяются...
- а) для перехода из подготовительной в основную часть занятия;
 б) если в основном фонде отсутствуют открытые упражнения;
 в) если обучающиеся недостаточно физически развиты;
 г) если применяется метод целостно-аналитического управления.
25. Процесс обучения двигательному действию рекомбинируется начинать с освоения...
- а) терминологического аппарата;
 б) главного листа усвоения;
 в) второстепенных элементов действия;
 г) обобщающих упражнений.
26. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляет основу...
- а) физического развития;
 б) физического воспитания;
 в) физического образования;
 г) физического совершенства.

27. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным умениям и навыкам называют...

- а) метаний.
- б) тренировок.
- в) системной зачетки.
- г) педагогическим воздействием.

28. Величина нагрузки физического упражнения обусловлена...

- а) утомлением, возникающим в результате их выполнения.
- б) качеством выполнения двигательных действий.
- в) объемом объема и интенсивности двигательных действий.
- г) дозе аэроб при их выполнении частотой сердечных сокращений.

29. Физическая подготовка представляет собой...

- а) физическое воспитание с ярко выраженным привалдным эффектом.
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
- в) процесс обучения движению и воспитания физических качеств.
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

30. В 1998 году первые Всемирные конгрессы игры прошли в ...

- а) Новой Зеландии.
- б) Англии.
- в) Китая.
- г) России.

31. К скоростно-силовым видам спорта относятся...

- а) гребля, лыжи, триатлон.
- б) конный спорт, фристайл.
- в) прыжки, метания, тяжёлая атлетика.
- г) фехтование, кикбоксинг.

32. Спортивным сварадом для метания, выполненным из дерева или металла является...

- а) копье.
- б) ядро.
- в) граната.
- г) диск.

Задача в открытой форме

(Запишите определение, опуская слово в бланке ответа)

33. Несоблюдение правил, вследствие игнорирования контакта с соперником в кеслертинговом поединке называется...

34. Начальный пункт дистанции в спортивных состязаниях, в которых данная дистанция производится на скорость называется...

35. Дополнительным временем, назначаемым для определения победителя является...

36. Русская народная игра с мячом и битой на площадке 35х60 м командами по 8 человек называется...

37. Состояние устойчивого положения тела в пространстве называют...

38. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе называется ...

39. Спортсмен или команда - победитель соревнований в каком-либо виде спорта или в отдельном виде соревнований называется...

40. Спортивный сварад для толкания обозначается как...

30 дамод.

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР

8.1

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по Физкультура
(название предмета)

Работа ученика (цы) 8.Б класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Урачьева»

Каспарова Дмитрий Алексеевич
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зуяева Мария Александровна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 206.

Председатель жюри: [подпись]

Члены жюри: [подпись]

ФИО

ФИО

ФИО

Зуяева М.А.

Александров О.А.

Дата проведения 13.10.18

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

- Задания выполняются в 2 группы.
1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представляются в форме не завершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующего квадрата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Вычитаются читаемые задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте несвязанные задания вместо их выполнения путем логика. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
 2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркивания не принимаются как исправительный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите своё фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту имеет...

а. понятна полностью.

б. понятна отчасти.

в. понятна не полностью.

г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да

б. Нет

в. Да, но стесняюсь.

г. Задание в закрытой форме.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Какая дата является точкой отсчёта в истории древних Олимпийских игр?

а) 1896 г.

б) 520 г. до н. э.

в) 776 г. до н. э.

г) VI век до н. э.

8.1.

2. Олимпийскими в Древней Греции называли:

а) жителей Олимпа;

б) участников Олимпийских игр;

в) победителей Олимпийских игр;

г) судей Олимпийских игр.

3. Судьи и организаторы Игр в Древней Греции назывались...

а) элладцами;

б) титана;

в) жюриста;

г) эллины.

4. Традиционным Олимпийским игрой в Москве был...

а) конуренок;

б) медвежонок;

в) тигрёнок;

г) втулар.

5. Атлетические соревнования греки называли «Олимпийскими» играми...

а) по имени горы Олимп;

б) по названию города Олимпии;

в) по женскому имени Олимпиада;

г) в честь бога Зевса Олимпийского.

6. Кольцо, какого цвета на Олимпийском флаге символизирует Европу?

а) голубое;

б) красное;

в) зелёное;

г) жёлтое.

7. Какой вид спорта был исключён из программы Олимпиады из-за легенды о смерти его основателем?

а) мстание доска;

б) марафонский бег;

в) борьба;

г) стрельба из лука.

8. За один олимпийские игры может заработать наибольшее количество медалей спортсмен...

а) тяжёлый;

б) боксёр;

в) теннисист;

г) гимнаст.

9. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...

а) три игрока;

б) пять игроков;

в) семь игроков;

г) одиннадцать игроков.

10. Гольфист – это ...
 а) защитник,
 б) вратарь,
 в) фланс-оилей,
 г) нападающий
11. Слово «волейбол» с английского языка дословно переводится ...
 а) летящий мяч;
 б) прыгающий мяч,
 в) игра через сетку,
 г) парашютный мяч
12. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?
 а) десять,
 б) семь,
 в) шесть,
 г) семь
13. Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок ...
 а) «с разбега»,
 б) «перешагиванием»,
 в) «перекатом»,
 г) «подпрыгиванием»
14. Вращательные движения тела с последовательным касанием опоры и переворачиванием через голову – это ...
 а) сальто,
 б) перевороты,
 в) повороты,
 г) кувырки
15. Положение сидя на полу или на спине – это ...
 а) выпад,
 б) упор,
 в) сесс,
 г) полуупор
16. Давяще по канку выполняется из встального положения ...
 а) упор стоя, ноги врозь,
 б) вис на прямых руках,
 в) стойка на одной ноге,
 г) сбалансированный халт погами
17. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются ...
 а) общеразвивающими,
 б) собственно-силовыми,
 в) скоростно-силовыми,
 г) реактивными
18. К показателям физической подготовленности относятся:
 а) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость,
 б) рост, вес, окружность грудной клетки, сила кисти,
19. Комплекс функциональных свойств организма, позволяющий противостоять утомлению в различных видах деятельности, называют ...
 а) координационно-аналитической выносливостью,
 б) скоростной формой,
 в) общей выносливостью,
 г) выносливостью
20. Амплитуда движения измеряется в ...
 а) минутах,
 б) метрах,
 в) угловых градусах,
 г) кубе
21. Поддержка достигнутого уровня выносливости достигается при выполнении упражнений, позволяющих частоту сердечных сокращений до ...
 а) 110 ударов в минуту,
 б) 140 ударов в минуту,
 в) 160 ударов в минуту,
 г) 170 и более ударов в минуту
22. Приваловое дыхание характеризуется ...
 а) более продолжительным вдохом,
 б) более продолжительным выдохом,
 в) равной продолжительностью вдоха и выдоха,
 г) вдохом через нос и выдохом ртом
23. Командный вид спорта, известный как «австралийский хоккей» называется ...
 а) софтбол,
 б) спартабол,
 в) флорбол,
 г) пейнтбол
24. Подготовительные упражнения применяются ...
 а) для перехода из подготовительной в основную часть занятия,
 б) если в основном фоне отсутствуют основные элементы,
 в) если обучающийся недостаточно физически развит,
 г) если применяется метод целостно-аналитического управления
25. Процесс обучения двигательному действию действительно рекомендуется начинать с освоения ...
 а) терминологического аппарата,
 б) главного зрета теления,
 в) второстепенных элементов действия,
 г) общеразвивающих упражнений
26. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляет основу ...
 а) физического развития,
 б) физического воспитания,
 в) физического образования,
 г) физического совершенства

10. Гольфистр – это ...
 а) защитник,
 б) вратарь,
 в) фланс-оилей,
 г) нападающий
11. Слово «волейбол» с английского языка дословно переводится ...
 а) летящий мяч;
 б) прыгающий мяч,
 в) игра через сетку,
 г) парашютный мяч
12. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?
 а) десять,
 б) семь,
 в) шесть,
 г) семь
13. Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок ...
 а) «с разбега»,
 б) «перешагиванием»,
 в) «перекатом»,
 г) «подпрыгиванием»
14. Вращательные движения тела с последовательным касанием опоры и переворачиванием через голову – это ...
 а) сальто,
 б) перевороты,
 в) повороты,
 г) кувырки
15. Положение сидя на полу или на спине – это ...
 а) выпад,
 б) упор,
 в) сесс,
 г) полуупор
16. Давяще по канку выполняется из встального положения ...
 а) упор стоя, ноги врозь,
 б) вис на прямых руках,
 в) стойка на одной ноге,
 г) сбалансированный халт погами
17. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются ...
 а) общеразвивающими,
 б) собственно-силовыми,
 в) скоростно-силовыми,
 г) реактивными
18. К показателям физической подготовленности относятся:
 а) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость,
 б) рост, вес, окружность грудной клетки, сила кисти,

27. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным умениям и навыкам называют...

- а) методикой.
- б) системой занятий.
- в) педагогическим воздействием.

28. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена...

- а) утомлением, возникающим в результате их выполнения.
- б) качеством выполнения двигательных действий.
- в) соотношением объема и интенсивности двигательных действий.
- г) достигаемой при их выполнении частотой сердечных сокращений

29. Физическая подготовка представляет собой...

- а) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом.
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
- в) процесс обучения движению и воспитания физических качеств.
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

30. В 1998 году первые Всемирные юношеские игры прошли в ...

- а) Новой Зеландии.
- б) Англии.
- в) Китае.
- г) России

31. К скоростно-силовым видам спорта относятся...

- а) гребля, лыжи, триатлон.
- б) волейбол, фрисби.
- в) прыжки, метания, тяжелая атлетика.
- г) фехтование, кикбоксинг.

32. Спортивным снарядом для метания, выполняемым из дерева или металла является...

- а) копье.
- б) ядро.
- в) граната.
- г) диск.

Задача в открытой форме

(Запишите ответные, описав слово в бланке ответов)

33. Несоблюдение правил, вследствие персонального контакта с соперником и неспортивного поведения называется...

френ

34. Начальный пункт дистанции в спортивных состязаниях, в которых данная дистанция преодолевается на скорость называется...

старт

35. Дополнительным временем, назначаемым для определения победителя является...

свертывание

36. Русская народная игра с мячом и битой на площадке 35х60 м командами по 8 человек называется...

волейбол

37. Состояние устойчивого положения тела в пространстве называют...

равновесие

38. Видом занесенного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе называется ...

замена

39. Спортсмен или команда - победитель соревнований в каком-либо виде спорта или в отдельном виде соревнований называется...

чемпион

40. Спортивный снаряд для толкания обозначается как...

ядро

36 самбо

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 8.2

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физкультура
(название предмета)

Работа ученика (цы) 8А класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Тралёвка»

Ильясов Богисит Маромедзагирович
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Дятков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 158

Председатель жюри: [подпись]

Члены жюри: _____

ФИО Зунеева М.А.

ФИО Сотников О.А.

ФИО _____

Дата проведения _____

Теоретико-методический тур

Девятый 7-8 класс

Юлия 7-8 класс

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний участников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания выделяются в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме неакцентированных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них встречаются как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Рекомендуется читать задания и предложенные варианты ответов. Старайтесь не упустить, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем логики. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, записав вычитываясь, образует истинное утверждение. Подобранные определения напишите в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркивания как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мкс...

- а. полнота полноты.
- б. полнота ответа
- в. полнота не полноты.
- г. не полнота

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задание в закрытой форме

1. Какая дата является точкой отсчета в истории древних Олимпийских игр?

- а) 1896 г.
- б) 520 г. до н.э.
- в) 776 г. до н.э.
- г) VI век до н.э.

2. Олимпийскими в Древней Греции называли:

- а) жителей Олимпа;
- б) участников Олимпийских игр;
- в) победителей Олимпийских игр;
- г) судей Олимпийских игр

3. Судьи и распорядители Игр в Древней Греции назывались...

- а) эпагоны;
- б) титаны;
- в) поныши;
- г) халкисты

4. Талисманом Олимпийских игр в Москве был...

- а) конуренок;
- б) медвежонок;
- в) тигренок;
- г) агуар

5. Атавтические соревнования греки называли «Олимпийскими» играми...

- а) по имени горы Олимп;
- б) по названию города Олимпе;
- в) по женскому имени Олимпиды;
- г) в честь бога Зевса Олимпийского

6. Какой, какого цвета на Олимпийском флаге символизирует Европу?

- а) голубой;
- б) красный;
- в) желтый;
- г) белый

7. Какой вид спорта был включён в программу Олимпиад в-за легенды о смерти его основоположника?

- а) метание диска;
- б) фехтование;
- в) борьба;
- г) стрельба из лука

8. За один олимпийские игры может заработать наибольшее количество медалей спортсмен...

- а) тяжелоатлет;
- б) боксёр;
- в) теннисист;
- г) гимнаст

9. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...

- а) три игрока;
- б) пять игроков;
- в) семь игроков;
- г) одиннадцать игроков

10. Голкипер – это...

- а) защитник,
- б) вратарь,
- в) фланговый,
- г) нападающий.

+

11. Слово «волейбол» с английского языка дословно переводится...

- а) летящий мяч;
- б) прыгающий мяч;
- в) игра через сетку;
- г) парящий мяч.

+

12. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) десять,
- б) семь,
- в) шесть,
- г) семь.

+

13. Одна из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок...

- а) «с разбега»;
- б) «перешагивание»;
- в) «перекатом»;
- г) «взлетающим».

-

14. Вращательные движения тела с последовательным касанием опоры и переводом вращения через голову – это...

- а) сальто,
- б) перевороты;
- в) повороты;
- г) кувырки.

+

15. Положение сна на полу или на свораче – это ...

- а) выпад,
- б) упор,
- в) сел,
- г) полуприсяд.

-

16. Лазанье по канату выполняется из височного положения...

- а) упор стоя, ноги врозь;
- б) вис на прямых руках;
- в) стойка на одной ноге;
- г) скрестный хват ногами.

-

17. Упражнения, где сочетается быстрота и сила, называются...

- а) общеразвивающими;
- б) собственно-силовыми;
- в) скоростно-силовыми;
- г) реактивными.

+

18. К показателям физической подготовленности относятся:

- а) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- б) рост, вес, окружность грудной клетки, сила кисти.

+

- в) артериальное давление, пульс, частота дыхания;
- г) наклон, прыжок, бег, кувырок.

19. Комплекс функциональных свойств организма, позволяющий противостоять утомлению в различных видах деятельности, называют...

- а) координационно-двигательной выносливостью;
- б) скоростной формой;
- в) общей выносливостью;
- г) подготовленностью.

-

20. Амплитуда движения измеряется в...

- а) минутах;
- б) метрах;
- в) угловых градусах;
- г) кубе.

-

21. Поддержка достигнутого уровня выносливости достигается при выполнении упражнений, позволяющих частоту сердечных сокращений до...

- а) 110 ударов в минуту;
- б) 140 ударов в минуту;
- в) 160 ударов в минуту;
- г) 170 и более ударов в минуту.

-

22. Правильное дыхание характеризуется...

- а) более продолжительным выдохом;
- б) более продолжительным выдохом;
- в) равной продолжительностью вдоха и выдоха;
- г) выдохом через нос и выдохом ртом.

-

23. Командный вид спорта, известный как «вольный хоккей» называется...

- а) софтбол;
- б) спидбол;
- в) фризбол;
- г) пейнтбол.

-

24. Подготовительные упражнения применяются...

- а) для перехода из подготовительной в основную часть занятия;
- б) если в основном фонде отсутствуют отдельные элементы;
- в) если обучающийся недостаточно физически развит;
- г) если применяется метод целостно-аналитического управления.

-

25. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- а) первоначального аппарата;
- б) главного жеста техники;
- в) второстепенных элементов действия;
- г) обобщающих упражнений.

-

26. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляет основу...

- а) физического развития;
- б) физического воспитания;
- в) физического образования;
- г) физического совершенства.

+

27. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным умениям и навыкам называют...

- а) методикой.
- б) учебной программой.
- в) системой занятий.
- г) педагогическим воздействием.

28. Величина нагрузки физически выраженной обусловлена...

- а) утомлением, возникающим в результате их выполнения;
- б) качеством выполнения двигательных действий;
- в) суммарным объемом и интенсивностью двигательных действий;
- г) достигаемой при их выполнении частотой сердечных сокращений.

29. Физическая подготовка представляет собой...

- а) физическое воспитание с ярко выраженным проводимым эффектом;
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью;
- в) процесс обучения движению и воспитание физических качеств;
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

30. В 1998 году первые Всемирные юношеские игры прошли в ...

- а) Новой Зеландии.
- б) Англии.
- в) Китае.
- г) России.

31. К скоростно-силовым видам спорта относятся...

- а) гребля, дзюдо, триатлон;
- б) конный спорт, фристайл;
- в) прыжки, метания, тяжёлая атлетика;
- г) фехтование, кикбоксинг.

32. Спортивным снарядом для метания, выполненным из дерева или металла является...

- а) копье;
- б) кляш;
- в) граната;
- г) диск.

Задача в открытой форме

(Запрещено определять, писать слово в бланке ответов)

33. Исследование правил, вследствие персонального контакта с соперником и неспортивного поведения называется...

34. Начальный пункт дистанции в спортивных состязаниях, в которых данная дистанция проводится на скорость называется... *финиш*

35. Дополнительным временем, назначаемым для определения победителя является... *дополнительное время*

36. Русская народная игра с мячом и битой на площадке 35х60 м командами по 8 человек называется....

37. Состояние устойчивого положения тела в пространстве называется...

38. Выход заванного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе называется ...

39. Спортсмен или команда - победитель соревнований в каком-либо виде спорта или в отдельном виде соревнований называется...

40. Спортивный снаряд для толкания обозначается как... *шар*

38 шар

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 8.3

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физике
(название предмета)

Работа ученика (цы) 2 А класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Урванья»

Климова Светлана Владимировна
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зуляева Елена Владимировна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 185
Председатель жюри: [подпись] ФИО Зуляева М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Сотникова О.А.
ФИО

Дата проведения 13.10.18

8.3

Юноши 7-8 класс Теоретико-методический тур
 Девушки 7-8 класс
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Инструкция по выполнению задания.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме письменных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них встречаются как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующим квадратом в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Вычитаются логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте не удалять, а читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Последствия можно будет вернуть к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, зачеркивая выслыываясь, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкциям к заданиям:

1. Инструкция к тесту миф...

- а. понятия полностью.
- б. понятия отчасти.
- в. понятия не полностью.
- г. не понятия.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задание в закрытой форме

1. Какое имя является точкой отсчета в истории древних Олимпийских игр?

- а) 1896 г.
- б) 520 г. до н. э.
- в) 776 г. до н. э.
- г) VI век до н.э.

2. Олимпийскими в Древней Греции называли:

- а) атлетов Олимпии,
- б) участников Олимпийских игр,
- в) победителей Олимпийских игр,
- г) судей Олимпийских игр.

3. Судья в распродажителя Игр в Древней Греции назывались...

- а) элладцы,
- б) итаины,
- в) копейцы,
- г) эллины.

4. Главным Олимпийских игр в Москве был...

- а) конурелок,
- б) медвеженок,
- в) тигренок,
- г) жуур.

5. Атлетические соревнования греков называли «Олимпийскими» играми...

- а) по имени горы Олимп,
- б) по названию города Олимпии,
- в) по женскому имени Олимпиада,
- г) в честь бога Зевса Олимпийского.

6. Колесо, какого цвета на Олимпийском флаге символизирует Европу?

- а) голубое,
- б) красное,
- в) зеленое,
- г) желтое.

7. Какой вид спорта был включён в программу Олимпиад из-за легенды о смерти его основоположника?

- а) метание диска,
- б) марфицкий бет,
- в) борьба,
- г) стрельба из лука.

8. За один олимпийские игры может заработать наибольшее количество медалей спортсмен...

- а) тхэквондист,
- б) боксер,
- в) гимнаст,
- г) гимнаст.

9. В боксете от каждой команды на площадке выступают одновременно...

- а) три игрока,
- б) пять игроков,
- в) семь игроков,
- г) одиннадцать игроков.

10. Голкипер – это...
- а) защитник.
 б) вратарь.
 в) фланговый.
 г) нападающий.
11. Слово «волейбол» с английского языка дословно переводится...
- а) летящий мяч;
 б) прыгающий мяч;
 в) игра через сетку.
 г) парашютный мяч.
12. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?
- а) десять.
 б) семь.
 в) шесть.
 г) семь.
13. Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок ...
- а) «с разбега».
 б) «перешагиванием».
 в) «отталкивом».
 г) «покачиванием».
14. Вращательные движения тела с последовательным касанием опоры и переводимым через голову – это...
- а) сальто.
 б) перевороты.
 в) повороты.
 г) кувырок.
15. Положение сна на воду или на спине – это ...
- а) выпад.
 б) упор.
 в) осс.
 г) полупрыжок.
16. Лезвие ножа выдвигается из исходного положения...
- а) вверх стая, ноги врозь.
 б) вниз на прямых руках.
 в) стойка на одной ноге.
 г) согнутый упор ногам.
17. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются...
- а) общеразвивающим.
 б) собственно-силовым.
 в) скоростно-силовым.
 г) реактивными.
18. К показателям физической подготовленности относятся:
- а) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.
 б) рост, вес, окружность грудной клетки, сила кисти.
19. Комплекс функциональных свойств организма, позволяющий противостоять условиям в различных видах деятельности, называют ...
- а) координационно-двигательной выносливостью.
 б) спортивной формой.
 в) общей выносливостью.
 г) подготовленностью.
20. Амплитуда движения измеряется в...
- а) минутах.
 б) метрах.
 в) углах градусами.
 г) кубе.
21. Поддержание достигнутого уровня выносливости достигается при выполнении упражнений, выполняющих функцию сдерживающих движений до...
- а) 110 ударов в минуту.
 б) 140 ударов в минуту.
 в) 160 ударов в минуту.
 г) 170 и более ударов в минуту.
22. Правильное дыхание характеризуется...
- а) более продолжительным вдохом.
 б) более продолжительным выдохом.
 в) равной продолжительностью вдоха и выдоха.
 г) вдохом через нос и выдохом ртом.
23. Командный вид спорта, известный как «напольный хоккей» называется...
- а) софтбол.
 б) снукер-бол.
 в) флорбол.
 г) пейнтбол.
24. Подготовительные упражнения применяются...
- а) для перехода из подготовительной в основную часть занятия.
 б) если в основном фоне отсутствуют открытые занятия.
 в) если обучающийся недостаточно физически развит.
 г) если применяется метод целостно-аналитического упражнения.
25. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...
- а) термодинамического аппарата.
 б) главного жеста техники.
 в) второстепенных элементов действия.
 г) общеразвивающих упражнений.
26. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляет основу...
- а) физического развития.
 б) физического воспитания.
 в) физического образования.
 г) физического совершенства.

27. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным умениям и навыкам называют...
- а) методикой.
 - б) тренировкой.
 - в) системой занятий.
 - г) педагогическим воздействием.
28. Величина нагрузки физическая увеличивается при выполнении...
- а) утомляемых, повторяющихся в результате их выполнения.
 - б) качественно выполняемых двигательных действий.
 - в) сопоставимой объема и интенсивности двигательных действий.
 - г) достигаемой при их выполнении частотой сердечных сокращений.
29. Физическая подготовка представляет собой...
- а) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом.
 - б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.
 - в) процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.
 - г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.
30. В 1998 году первые Всемирные конгрессивные игры прошли в ...
- а) Новой Зеландии.
 - б) Англии.
 - в) Китае.
 - г) России.
31. К скоростно-силовым видам спорта относятся...
- а) гребля, лыжи, триатлон.
 - б) конный спорт, фристайл.
 - в) прыжки, метания, тяжёлая атлетика.
 - г) фехтование, кикбоксинг.
32. Спортивным сварком для метания, выходящим из джера или металла является...
- а) копье.
 - б) адрос.
 - в) гранатка.
 - г) диск.
- Задание в открытой форме*
(Закрывать определять, описав слово в бланк ответов)
33. Исходные правила, вследствие персонального контакта с соперником и неспортивного поведения называются...
34. Начальный пункт дистанции в спортивных состязаниях, в которых длина дистанции продиктована на скорость называется...
35. Дополнительным приемом, назначаемым для определения победителя является... *over time*
36. Русская народная игра с мячом и бегом на площадке 35х60 м командами по 8 человек называется...

37. Состояние устойчивого положения тела в пространстве называют...
38. Выход заветного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе называется ...
39. Спортсмен или команда - победитель соревнований в каком-либо виде спорта или в отдельном виде соревнований называется... *champion*
40. Спортивный сварок для толкания обозначается как...

35 бамбук.

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
образовательной
организации

Дата

ШИФР 9.6

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по Физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (ны) - 9 Б класса муниципального казенного
образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№7 с. Троичка»

Гонимов Сергей Сергеевич
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зубаева Мария Александровна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 210
Председатель жюри: [подпись] ФИО Зубаева М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Сидоров О.А.
[подпись] ФИО

Дата проведения 13.10.18

г) эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации.

9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как...

- а) работоспособность,
- б) физическое совершенство,
- в) физическая подготовка,
- г) профессиональный спорт.

10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...

- а) координационных способностей,
- б) быстроты реакции,
- в) скоростной выносливости,
- г) двигательных навыков.

11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...

- а) интенсивность физической нагрузки,
- б) техническую подготовленность спортсмена,
- в) форму двигательных действий,
- г) физиологическую реакцию организма.

12. Офенда – это ...

- а) положение вне игры,
- б) способ отбора мяча,
- в) свободный штрафной удар,
- г) обманное движение.

13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...

- а) выполняет начальный удар,
- б) выполняет штрафной удар,
- в) выполняет угловой удар,
- г) ложится в поле.

14. Главнейшим командным видом легкой атлетики является ... бег

- а) марафонский,
- б) спортивный,
- в) барьерный,
- г) эстафетный.

15. Ведущим (главным) занятием в теннисе вост. демократических метапей является ...

- а) раббет,
- б) фаншале уеалие,
- в) сохрание равновесия,
- г) луэание спарада.

16. Форму гимнастического упражнения определяет ...

- а) конструкция гимнастических спорядок,
- б) гимнастической стиль, выполнения упражнения,
- в) уровень технической подготовленности гимнаста,
- г) положение и движение тела гимнаста, его зание в пространстве и во времени.

17. Технический прием защиты в волейболе, представляющий путь, мучу, лежащему после нападающего удара или подачи противника называется:

- а) прием мяча,
- б) блок,
- в) довка,
- г) стойкой.

18. По главному признаку организации действий технику игры в волейболе делят на два раздела...

- а) подачи и довки,
- б) стоек и перемещения,
- в) нападения и защиты,
- г) бросков и передач.

19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...

- а) максимальной мощности,
- б) субмаксимальной мощности,
- в) большой мощности,
- г) умеренной мощности.

21. Содержание подвижной игры составляют...

- а) сюжет, правила и двигательные действия,
- б) образность, тактические действия игроков,
- в) изменчивость, самостоятельность, победа,
- г) регламент игр, пауз, подведения итогов.

22. Командный вид спорта, известный как настольный хоккей – это...

- а) боссабол,
- б) рингбол,
- в) спадж хоккей,
- г) фоторбол.

23. Равновесностью санного спорта является...

- а) могул,
- б) шорт-трек,
- в) саксетон,
- г) спусборддинг.

24. Равновесность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...

- а) музугинбайк,
- б) аквабайк,
- в) кейборддинг,
- г) скайсерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение суставного угла называется...

- а) сгибанием;
- б) разгибанием;
- в) пронацией;
- г) супинацией.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) пассивными;
- в) имитационными;
- г) общеразвивающими.

27. Мышечный тенью - это...

- а) отставная двигательная реакция мышцы на раздражение;
- б) передача возбуждения от проницающегося в центральную нервную систему;
- в) непропорциональное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышцы изменить свою длину при возбуждении.

28. Замедление - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- в) комплекс мероприятий, повышающих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) совогенезом.

Задания в открытой форме

(Завершайте определения, вписав слово в blank oval)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения игры называется...

32. Наклонный в ряде спортивных игр называется...

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делит игровую площадку на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Способство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на пол, выходящий подмогнуть, призывный сделать за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов и процессе выполнения упражнений называется...

39. Угломом из группы моноскандов, одним из основных источников энергии в организме является...

40. Последовательное сочетание элементов в композиции определенном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

-	12	-
-	20	-
-	30	-
+	40	-
+	50	-
+	60	-
+	70	-
-	80	-
+	90	-
-	100	-
-	110	-
+	120	-
-	130	-
+	140	-
-	150	-
-	160	-
-	170	-
-	180	-
+	190	-
+	200	-

45 баллов

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 9.1

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по Физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 9 Б класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ №1 с. Трапезина»

Александр Александрович Петров
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель _____
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 210
Председатель жюри: [подпись] ФИО Зуева М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Петрова О.А.
_____ ФИО

Дата проведения 30.05.2003

Юноши 9–11 класс
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Теоретико-методический тур

Девушки 9–11 класс

Инструкция по выполнению задания.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме неактивных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «ав», «аб», «авс» или «авд». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать правильный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов, напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мин....

а. полнота полностью.

б. полнота отчасти.

в. полнота не полностью.

г. не полнота.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да.

б. Нет.

в. Не знаю.

г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задание в закрытой форме

1. «Экзотрича» – это
- а) базовый праданк в честь богини плодородия;
 б) смешное переприказание во время Олимпийских игр;
 в) соревнование атлетов по особой программе в Гречии;
 г) народный обряд посвящения в Олимпийцы.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке....
- а) сверху – синее, черное, красное, белое и желтое;
 б) сверху – желтое, черное, красное, белое и синее;
 в) сверху – красное, синее, черное, белое и желтое;
 г) сверху – синее, черное, красное, белое и желтое.
3. Агон в Древнем мире обозначал ...
- а) гимнастику;
 б) мужественность;
 в) тренировку;
 г) соревнования.
4. Рекорд Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
- а) 4м 90 см;
 б) 5м 00 см;
 в) 5м 05 см;
 г) 5м 10 см.
5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
- а) Бенджамин Джексон;
 б) Лимфорд Кукст;
 в) Кара Льюис;
 г) Боб Билсон.
6. Главная игра в программе Олимпийских игр – это ...
- а) волейбол;
 б) гандбол;
 в) футбол;
 г) регби.
7. XXX Олимпийские игры пройдут в....
- а) Сочи (Россия);
 б) Лондоне (Великобритания);
 в) Афинах (Гречия);
 г) Ванкувере (Канада).
8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как....
- а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
 б) систему дополнительного образования;
 в) самостоятельную форму занятий физическими упражнениями;

9. Эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации
+
а) работоспособность,
б) физическое совершенство,
в) физическая подготовка,
г) профессиональный спорт.
10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...
+
а) координационных способностей,
б) быстроты реакции,
в) скоростной выносливости,
г) двигательных навыков.
11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...
+
а) интенсивность физической нагрузки,
б) техническую подготовленность спортсмена,
в) форму двигательных действий,
г) физиологическую реакцию организма.
12. Офсайд – это...
+
а) положение вне игры,
б) способ отбора мяча,
в) свободный забитие,
г) обманное движение.
13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...
-
а) выполняет начальный удар,
б) выполняет штрафной удар,
в) выполняет угловой удар,
г) покидает поле.
14. Главнейшим командным видом легкой атлетики является – бег
-
а) марафонский,
б) спринтерский,
в) барьерный,
г) эстафетный.
15. Ведущим (главным) видом в технике всех легкоатлетических метаний является – бег
-
а) разбег,
б) финальное усилие,
в) сохранение равновесия,
г) держание снаряда.
16. Форму гимнастического упражнения определяет ...
+
а) конструкция гимнастического снаряда,
б) гимнастический стиль, выполняемая укладка,
в) уровень технической подготовленности гимнаста,
г) положение и движения тела гимнаста, его затылка в пространстве и во времени.
17. Технический прием защиты в волейболе, протрагивающий путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется:
+
а) прием мяча,
б) блок,
в) локат,
г) стоблоб.
18. По целевому признаку организация действий техникой игры в волейболе делит на два раздела...
+
а) подачи и локат,
б) стоек и перемещения,
в) нападения и защиты,
г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:
+
а) футбол,
б) волейбол,
в) хоккей,
г) баскетбол.
20. Бег на средние дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...
+
а) максимальной мощности,
б) субмаксимальной мощности,
в) болевой мощности,
г) умеренной мощности.
21. Содержание подводящей игры составляют...
-
а) сюжет, правила и двигательные действия,
б) образность, тактические действия игроков,
в) интенсивность, самостоятельность, победы,
г) регламент игр, пауз, подведения итогов.
22. Командный вид спорта, известный как «напольный хоккей» – это...
-
а) боссабол,
б) рингбол,
в) следж хоккей,
г) флорбол.
23. Разновидностью свинного спорта является ...
-
а) мотуз,
б) шорт-трек,
в) скелетон,
г) спускбобслей.
24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...
+
а) мототрибайк,
б) аквабайк,
в) кейбординг,
г) слайдсурфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение суставного угла называется...

- а) стабилизем;
- б) разгибанием;
- в) пронацией;
- г) супинацией.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) подвижными;
- в) пассивными;
- г) общеразвивающими.

27. Мышечный умор - это...

- а) отставная двигательная реакция мышц на раздражение;
- б) передача возбуждения от протонорецептора в нейтральную нервную систему;
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышц изменять свою длину при возбуждении.

28. Заскисание - это,....

- а) совокупность химических процессов, посредством которых осуществляется взаимодействие на поверхности органа и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному действию факторов окружающей среды систематически поддерживать этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

Задача в открытой форме

(Запишите определение, вставьте слово в空白 ответом)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется пассировка

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется форвардом

33. Метаническое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делит игровую площадку на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активные перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, имеющий полномочия, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов и процессе выполнения упражнений называется...

39. Угловодом из группы моностадионов, одним из основных источников энергии в организме является...

40. Исследовательское сочетание элементов в композиционно определенном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

40 баллов

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР

9.2

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по русинская литература
(название предмета)

Работа ученика (цы) 9В класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Гришка»

Сандриш Милош Николаевич
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Вадков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 205

Председатель жюри: [подпись] ФИО Зуева М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Савиных О.А.
[подпись] ФИО

Дата проведения 19.02.18г

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме независимых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное заключение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные заключения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующего квадрата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Выбранному читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать правильный Ваш выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываете в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.
 Будьте внимательны, дела записи в бланке ответов. Испражнения и подчёркнутые соединяются как неправильный ответ.
 Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...
 а) понятна полностью
 б) понятна отчасти
 в) понятна не полностью
 г. не понятна
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
 а. Да
 б. Нет
 в. Да, но естественно.

1. «Сельфиджи» – это ...
 а) благородный предани в честь богини плодородия;
 б) священное переверие во время Олимпийских игр;
 в) соревнования атлетов по особой программе в Греции;
 г) народный обряд посвящения в Олимпийские олимпийцы.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 а) сверху – синие, черные, красное, синю – зеленое и желтое;
 б) сверху – зеленое, черное, красное, синю – синие и желтое;
 в) сверху – красное, синие, черное, синю – желтое и зеленое;
 г) сверху – синие, черное, красное, синю – желтое и зеленое.
3. Атом в Древнем мире обозначал ...
 а) гимнастику;
 б) мужественность;
 в) тренировку;
 г) соревнование.
4. Рекорд Елена Великая, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
 а) 4м 90 см;
 б) 5м 00 см;
 в) 5м 05 см;
 г) 5м 10 см.
5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
 а) Бессжалми Джонсон;
 б) Линфорд Кристи;
 в) Карл Льюис;
 г) Боб Гилсон.
6. Главная игра в программе Олимпийских игр – это...
 а) волейбол;
 б) гандбол;
 в) футбол;
 г) регби.
7. XXV Олимпийские игры пройдут в...
 а) Сочи (Россия);
 б) Лондоне (Великобритания);
 в) Афинах (Греция);
 г) Ванкувере (Канада).
8. Физическая культура в спорте среди инвалидов рассматривают как...
 а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
 б) систему дополнительного образования;
 в) самостоятельные формы занятий физическим управлением.

17. Технический приём защиты в волейболе, представляющий путь мячу, летящему после нападения игрока или подачи противника называется:
- а) прием мяча.
 б) блок.
 в) локк.
 г) стойкой.
18. По своему признаку организация действий команды в волейболе делит на два вида:
- а) подачи и ловли.
 б) атак и перемещения.
 в) нападения и защиты.
 г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:
- а) футбол.
 б) волейбол.
 в) хоккей.
 г) баскетбол.
20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...
- а) максимальной мощности.
 б) субмаксимальной мощности.
 в) большой мощности.
 г) умеренной мощности.
21. Содержание подвальной игры составляют ...
- а) сюжет, провала и дополнительные действия.
 б) образность, тактические действия игроков.
 в) активность, самостоятельность, победа.
 г) регламент игр, пауз, подбора игроков.
22. Командный вид спорта, известный как малый хоккей - это ...
- а) бейсбол.
 б) рингбол.
 в) снукер.
 г) флорбол.
23. Разновидностью санного спорта является ...
- а) могул.
 б) шорт-трек.
 в) снукер.
 г) сноубординг.
24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется ...
- а) мототрибайк.
 б) аквабайк.
 в) вейкбординг.
 г) скайсерфинг.
9. Эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации.
10. Физическое воспитание с ярко выраженным прокладным эффектом обозначается как ...
- а) работоспособность.
 б) физическое совершенство.
 в) физическая подготовка.
 г) профессиональный спорт.
11. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при контрастном тренинге ...
- а) координационных способностей.
 б) скорости реакции.
 в) скорости выносливости.
 г) двигательных навыков.
12. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...
- а) интенсивность физической нагрузки.
 б) техническую подготовленность спортсмена.
 в) форму двигательных действий.
 г) физиологическую реакцию организма.
13. Офлайн - это ...
- а) положение «вне игры».
 б) способ отбора мяча.
 в) свободный захватчик.
 г) обманный данкаме.
14. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...
- а) выполняет начальный удар.
 б) выполняет штрафной удар.
 в) выполняет угловой удар.
 г) покидает поле.
15. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бег
- а) марафонский.
 б) спортивный.
 в) барьерный.
 г) эстафетный.
16. Водным (главным) видом в течение всех летних олимпийских игр является ...
- а) разбег.
 б) финальное усилие.
 в) сохранение равновесия.
 г) держание свирда.
17. Форму гимнастического упражнения определяет ...
- а) конструкция гимнастического снаряда.
 б) гимнастический стиль выполнения упражнения.
 в) уровень технической подготовленности гимнаста.
 г) положение и движения тела гимнаста, его позиция в пространстве и во времени.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение сугубного угла называется...

- а) стабилиз.
- б) разгибание.
- в) пронация.
- г) супинация.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) коррекционными.
- б) подводящими.
- в) имитационными.
- г) обескураживающими.

27. Мышечный тонус - это...

- а) отсечка двигательной реакции мышцы на раздражение.
- б) передача возбуждения от проницающегося в центральную нервную систему.
- в) непроизвольное напряжение мышцы в состоянии покоя.
- г) способность мышцы изменить свою длину при возбуждении.

28. Закрепление - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани.
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма.
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному действию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов.
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед.
- б) назад.
- в) вправо.
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом.
- б) онтогенезом.
- в) антропогенезом.
- г) социогенезом.

Задача в открытой форме

(Запишите определение, вписав слово в blank sentence)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...

33. Механические воздействия тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначаются как...

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, являющийся игровой площадкой на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обеспечивающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, являющийся главным следящим за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

39. Угловым из группы моносахаридов, одним из основных источников энергии и организм называется...

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно определенном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

140 баллов

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР

9.7

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

по СВМ
(название предмета)

Работа ученика (цы) 9Б класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 7 с. Троцк»

Величко Александр Сергеевич
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Родиков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 193

Председатель жюри: [подпись] ФИО Зуляева М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Сотникова О.А.
[подпись] ФИО

Дата проведения 13.10.16

Юноши 9-11 классов
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 по предмету «Физическая культура»
 ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Теоретико-методический тур

Должность 9-11 класс

9.7

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
 Задание в закрытой форме

1. «Окситриция» – это ...
 а) благородный праздник в честь богини плодородия;
 б) священное перемирие во время Олимпийских игр;
 в) соревнования атлетов по особой программе в Греции;
 г) народный обряд посвящения в Олимпосполиты
2. Олимпийский символ представляет собой пять перекрестовых колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 а) сверху – синее, черное, красное, белое – зеленое и желтое;
 б) сверху – зеленое, черное, красное, белое – синее и желтое;
 в) сверху – красное, синее, черное, белое – желтое и зеленое;
 г) сверху – синее, черное, красное, белое – желтое и зеленое.
3. Атом в Древнем мире обозначал ...
 а) гимнастику;
 б) мужественность;
 в) тренировку;
 г) соревнования.
4. Рекорд Елены Исабеловой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
 а) 4м 50 см;
 б) 5м 00 см;
 в) 5м 05 см;
 г) 5м 10 см.
5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
 а) Бенджамин Джексон;
 б) Ламфорд Керсти;
 в) Кара Лисен;
 г) Боб Гамсон.
6. Пляжная игра в программе Олимпийских игр – это...
 а) волейбол;
 б) гандбол;
 в) футбол;
 г) регби.
7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
 а) Сочи (Россия);
 б) Лондоне (Великобритания);
 в) Афинах (Греция);
 г) Ванкувере (Канада).
8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
 а) деятельность, регулируемую законодательством Российской Федерации;
 б) систему дополнительного образования;
 в) самостоятельные формы занятий физическими упражнениями.

+

-

+

-

+

+

-

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при записании могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваемся соответствующего характера в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Рекомендуется читать задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте лишние задания вместо их выполнения путем дефиса. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения пишется в соответствующую графу бланка ответов.
- Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые отменяются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкциям к заданию:

1. Инструкции к тесту маг...
 а) понятны полностью;
 б) понятна отчасти;
 в) понятна не полностью;
 г. не понятна.
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
 а. Да
 б. Нет
 в. Не знаю
 г. Да, но стесняюсь.

г) эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации.

9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как...

- а) работоспособность,
- б) физическое совершенство,
- в) физическая подготовка,
- г) профессиональный спорт.

10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...

- а) координационных способностей,
- б) быстроты реакции,
- в) скоростной выносливости,
- г) двигательных навыков.

11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...

- а) интенсивность физической нагрузки,
- б) техническую подготовленность спортсмена,
- в) форму двигательных действий,
- г) физиологическую реакцию организма.

12. Офсайд – это ...

- а) положение «вне игры»,
- б) способ отбора мяча,
- в) свободный защитник,
- г) обматное движение.

13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...

- а) выполняет пенальный удар,
- б) выполняет штрафной удар,
- в) выполняет угловой удар,
- г) покидает поле.

14. Единственным командным видом лёгкой атлетики является ... бег

- а) марафонский,
- б) спринтерский,
- в) барьерный,
- г) эстафетный.

15. Ведущим (главным) звеном в технике всех акробатических мостов является ...

- а) разбег,
- б) финальное усилие,
- в) сохранение равновесия,
- г) держание споруда.

16. Форму гимнастического упражнения определяет ...

- а) конструкция гимнастических снарядов,
- б) гимнастический стиль выполнения упражнения,
- в) уровень технической подготовленности гимнаста,
- г) положения и движения тела гимнаста, его звеньев в пространстве и во времени.

17. Технический приём защиты в волейболе, проигравший путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется:

- а) прием мяча,
- б) блок,
- в) ловля,
- г) стойбой.

18. Но основным признаку организации действий технику игры в волейболе делят на два раздела...

- а) подачи и ловли,
- б) стоек и перемещений,
- в) нападения и защиты,
- г) бросков и передач.

19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

20. Бег на сверхдлинных дистанциях характеризуется работой мышц в зоне ...

- а) максимальной мощности,
- б) субмаксимальной мощности,
- в) большой мощности,
- г) умеренной мощности.

21. Содержание подкачивной игры составляют ...

- а) сюжет, правила и двигательные действия,
- б) образность, тактические действия игроков,
- в) самостоятельность, победизм,
- г) регламент игр, паузы, подведение итогов.

22. Командный вид спорта, известен как «вольный хоккей» – это...

- а) боссабол,
- б) рингобол,
- в) сасаж хоккей,
- г) флорбол.

23. Разновидностью санного спорта является...

- а) мотул,
- б) шорт-трек,
- в) скелетон,
- г) сноубординг.

24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...

- а) муултинбайк,
- б) аквабайк,
- в) вейбординг,
- г) скайсерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленные на увеличение сугливающего угла называется...

- а) сгибанием.
- б) разгибанием.
- в) пронацией.
- г) супинацией.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) коррекционными.
- б) подводящими.
- в) лечебно-профилактическими.
- г) общеразвивающими.

27. Мышечный тонус - это...

- а) ответная двигательная реакция мышц на раздражение.
- б) передача возбуждения от проприорецепторов в центральную нервную систему.
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя.
- г) способность мышц изменить свою длину при возбуждении.

28. Заклинивание - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани.
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма.
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному действию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов.
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад.
- в) вправо.
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) физиологием.
- б) онтогенезом.
- в) антропологием.
- г) социогенезом.

Задания в открытой форме

(Завершите предложение, вписав Слово в blank answer)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется *дрилл*

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов называется как...

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делит игровую площадку на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, имеющий полномочия, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

39. Углублением из группы моносахаридов, одним из основных источников энергии в организме является...

40. Последовательное сочетание элементов и композиционно оправданном порядке и сложно-координационных видах спорта обозначается как...

Задание

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР

9.8

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников

по физике

(название предмета)

Работа ученика (цы) 10.13 класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Трапезно»

Самойлова Светлана Сергеевна
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зубова Елена Владимировна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 175
Председатель жюри: [подпись] ФИО
Члены жюри: [подпись] ФИО
[подпись] ФИО

Зубова Е.В.
Самойлова С.С.

Дата проведения 13.10.13

Инструкция по выполнению задания.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания обобщаются в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правдивые, так и неправдивые завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать правильный Вами выбор. Пропускайте несложные задания вместо их выполнения путем логалин. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Последствия можно будет вернуть к простейшему заданию.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать, определить, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.
Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнуты оцениваются как исправленный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы прислали, класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а. понятна полностью.
- б. понятна отчасти.
- в. понятна не полностью.
- г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Задание в закрытой форме

1. «Экстазиризм» – это ...
а) безбарьерный прыжок в честь богини плодородия.
б) специальное перемещение по аренам Олимпийских игр.
в) соревнования атлетов по особой программе в Греции.
г) парадный обряд посвящения в Олимпиевцы.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
а) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое;
б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое;
в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое;
г) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое.
3. Агон в Древнем мире обозначал ...
а) гимнастику.
б) мужественность.
в) тренировку.
г) соревнования.
4. Ребра Евгенья Игнатьевича, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
а) 4м 90 см;
б) 3м 00 см;
в) 5м 05 см;
г) 5м 10 см.
5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
а) Бейлхам Диксон;
б) Линфорд Кристи;
в) Керл Льюис;
г) Боб Бомон.
6. Главная игра в программе Олимпийских игр – это...
а) волейбол,
б) гандбол,
в) футбол,
г) регби.
7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
а) Сочи (Россия);
б) Лондоне (Великобритания);
в) Афинах (Греция);
г) Ванкувере (Канада).
8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
б) системы дополнительного образования;
в) самостоятельные формы занятий физическими упражнениями;

10. Аффективное средство или реабилитация и социальной адаптации.
9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как...
- а) работоспособность;
 - б) физическое совершенство;
 - в) физическая подготовка;
 - г) профессиональный спорт.
10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...
- а) координационных способностей;
 - б) быстроты реакции;
 - в) скоростной выносливости;
 - г) двигательных навыков.
11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...
- а) интенсивность физической нагрузки;
 - б) техническую подготовленность спортсмена;
 - в) форму двигательных действий;
 - г) физиологическую реакцию организма.
12. Офенда – это ...
- а) положение овне игры;
 - б) способ отбора мяча;
 - в) свободный захватник;
 - г) обманное движение.
13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...
- а) выполняет начальный удар;
 - б) выполняет штрафной удар;
 - в) выполняет угловой удар;
 - г) наказывает поле.
14. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бег
- а) марафонский;
 - б) спринтерский;
 - в) барьерный;
 - г) эстафетный.
15. Ведущим (главным) видом в технике всех легкоатлетических мствий является ...
- а) разбег;
 - б) финальное усилие;
 - в) сохранение равновесия;
 - г) держание центра.
16. Форму гимнастического упражнения определяет ...
- а) конструкция гимнастического снаряда;
 - б) гимнастический стиль выполнения упражнения;
 - в) уровень технической подготовленности гимнаста;
 - г) положение и движения тела гимнаста, его позиция в пространстве и во времени.

17. Технический приём защиты в волейболе, претерпевающий путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется:
- а) приём мяча;
 - б) блок;
 - в) локки;
 - г) стойкой.
18. По основному признаку организации действий технику игры в волейболе делят на два раздела...
- а) подачи и ловли;
 - б) стоек и перемещений;
 - в) нападения и защиты;
 - г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:
- а) футбол;
 - б) волейбол;
 - в) хоккей;
 - г) баскетбол.
20. Бег на сверхдлинных дистанциях характеризуется работой мышц в зоне ...
- а) максимальной мощности;
 - б) субмаксимальной мощности;
 - в) большой мощности;
 - г) умеренной мощности.
21. Содержание подвижной игры составляют...
- а) сюжет, правила и двигательные действия;
 - б) образность, тактические действия игроков;
 - в) изменчивость, самостоятельность, побед;
 - г) регламент игр, пауз, подведения итогов.
22. Командный вид спорта, известный как национальный хоккей – это...
- а) боссабол;
 - б) рингбол;
 - в) сledge хоккей;
 - г) флорбол.
23. Рядовидностью самого спорта является...
- а) мотул;
 - б) спорт-трек;
 - в) секстант;
 - г) спубординг.
24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонку на водных мотоциклах называется...
- а) мототубайн;
 - б) аквабайк;
 - в) аквабайрданг;
 - г) аквасерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленные на увеличение суставного угла называются...

- a) сгибанием.
- b) разгибанием.
- в) пронацией.**
- г) супинацией

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- a) корригирующими.
- б) восстановительными.**
- в) паллиативными.
- г) обездвиживающими.

27. Мышечный тикос - это...

- a) отставшая двигательная реакция мышцы на раздражение.
- б) передача возбуждения от прерваторксителя в центральную нервную систему.**
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя.
- г) способность мышцы изменять свою длину при возбуждении.

28. Заклинивание - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани.**
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма.
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов.
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;**
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- a) филогенезом.
- б) онтогенезом.**
- в) антропогенезом;
- г) сессогенезом.

Задачами определения, атласа слова и бланка ответов)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...

33. Местное повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

34. Инцидент в ряде спортивных игр, делит игровую площадку на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, имеющий полномочия, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

39. Угловодом из группы млекопитающих, одним из основных источников энергии в организме является...

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

35 бамб

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
образовательной
организации

Дата

ШИФР

9.5

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 9 В класса муниципального казенного
образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Прочевка»

Менгартка Ирина Александровна
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Бадюков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 139

Председатель жюри:

Члены жюри:

ФИО

ФИО

ФИО

Зуяева М.А.

Савицкая О.Х.

Дата проведения 13.10.18

Теоретико-методический тур
 Юноши 9-11 класс
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
 Задание в закрытой форме

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

- Задания выполняются в 2 группы:
1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представляются в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них встречаются как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующего характера в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Воследствия можно будет вернуться к пропущенному заданию.
 2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.
 Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы являются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы приехали, класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкциям к заданиям:

1. Инструкции к тесту мне...
 а) понятны полностью.
 б) понятны отчасти.
 в) понятны не полностью.
 г. не понятны.
 д. Да
 е. Нет
 ж) Не знаю
 з. Да, но стесняюсь.
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
 а. Да
 б. Нет
 в) Не знаю
 г. Да, но стесняюсь.

1. «Экспедиция» – это ...
 а) благородный праздник в честь богами покоренные.
 б) священные переписки во время Олимпийских игр.
 в) соревнования атлетов по особой программе в Греции.
 г) парадный обряд посвящения в Олимпионика
2. Олимпийский символ представляет собой пять перекрещенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 а) сверху – синее, черное, красное, белое – зеленое и желтое;
 б) сверху – зеленое, черное, красное, белое – синее и желтое;
 в) сверху – красное, синее, черное, белое – желтое и зеленое;
 г) сверху – синее, черное, красное, белое – желтое и зеленое

3. Агон в Древнем мире обозначал ...
 а) гимнастику;
 б) мужественность;
 в) тренировку.
 г) соревнования

4. Рекорд Елены Исинбаевой, установивший на Олимпийских играх в Пекине составляет:
 а) 4м 90 см;
 б) 5м 00 см;
 в) 5м 05 см;
 г) 5м 10 см.

5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
 а) Билл Джонсон;
 б) Линфорд Кристи;
 в) Карл Льюис;
 г) Боб Бейлен

6. Главная игра в программе Олимпийских игр – это...
 а) волейбол;
 б) баскетбол;
 в) футбол;
 г) регби

7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
 а) Сочи (Россия);
 б) Лондоне (Великобритания);
 в) Афинах (Греция);
 г) Ванкувере (Канада)

8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
 а) деятельность, реализуемая законодательством Российской Федерации;
 б) систему дополнительного образования;
 в) самостоятельные формы занятий физическими упражнениями.

- 1) эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации.
9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как...
- а) работоспособность,
 б) физическое совершенство,
 в) физическая подготовка,
 г) профессиональный спорт.
10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...
- а) координационных способностей,
 б) быстроты реакции,
 в) скоростной выносливости,
 г) двигательных навыков.
11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...
- а) интенсивность физической нагрузки,
 б) техническую подготовленность спортсмена,
 в) форму двигательных действий,
 г) физиологическую реакцию организма.
12. Офлайн – это...
- а) положение вне игры,
 б) способ отбора мяча,
 в) свободный защитник,
 г) обманный движок.
13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...
- а) выполняет начальный удар,
 б) выполняет штрафной удар,
 в) выполняет угловой удар,
 г) подает пенал.
14. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бег
- а) марафонский,
 б) спринтерский,
 в) барьерный,
 г) эстафетный.
15. Ведущим (главным) занятием в теннисе всех летковлеческих этапов является ...
- а) разбег,
 б) финальное усилие,
 в) сохранение равновесия,
 г) держание спортивной.
16. Форму гимнастического упражнения определяет ...
- а) конструкция гимнастических снарядов,
 б) гимнастический стиль выполнения упражнения,
 в) уровень технической подготовленности гимнаста,
 г) положение и движения тела гимнаста, его зрелость в пространстве и во времени.
17. Технической приём защиты в волейболе, претерпевающий путь мачу, детинему после впадениящего узара или подачи противника называется:
- а) прием меча,
 б) блок,
 в) довок,
 г) стайбай.
18. По логическому призыву организации действий технику игры в волейболе делают на два раздела...
- а) подача и ловля,
 б) сток и перемещение,
 в) нападения и защиты,
 г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:
- а) футбол,
 б) волейбол,
 в) хоккей,
 г) баскетбол.
20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...
- а) максимальной мощности,
 б) субмаксимальной мощности,
 в) большой мощности,
 г) умеренной мощности.
21. Содержание подвижной игры составляют...
- а) сюжет, правила и двигательные действия,
 б) образность, тактические действия игроков,
 в) изменчивость, самостоятельность, победа,
 г) регламент игр, пауз, подведения итогов.
22. Командный вид спорта, известный как назальный хоккей – это...
- а) боссбол,
 б) рингбол,
 в) слага хоккей,
 г) фолербол.
23. Разновидностью санного спорта является...
- а) могул,
 б) шорт-трек,
 в) оклетинг,
 г) сноубординг.
24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонку на водных мотоциклах называется...
- а) муултрабайк,
 б) аквабайк,
 в) кейбординг,
 г) слайсфинг.

25. Движение и суставе вокруг фронтальной оси, направленные на увеличение суставного угла называется...

- а) сгибание;
- б) разгибание;
- в) пронация;
- г) супинация.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) восстановительными;
- в) пеллоидными;
- г) реабилитационными.

27. Мышечный тонус - это...

- а) отчетливая двигательная реакция мышцы на раздражение;
- б) передача возбуждения от протоноресиватора в центральную нервную систему;
- в) непроизвольное напряжение мышцы в состоянии покоя;
- г) способность мышцы изменить свою длину при возбуждении.

28. Закисляющие - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на позвоночные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма.

а) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;

г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

Таблица в открытой форме

(Замеряете определенное, вписав слово в blank ответов)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...

32. Исполняющий в ряде спортивных игр называется...

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

34. Инигиатор в ряде спортивных игр, летит вглубь площадки на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, имеющий полномочия, принятый следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

39. Угловодом из группы моностартеров, одним из основных источников энергии и организмом является...

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно определенном порядке и сложиво-координационных видах спорта обозначается как...

24 балла

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 10.1

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 10 в класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Бричевки»

Таракан Александра Сергеевича
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Дядьков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 200

Председатель жюри: [подпись]

Члены жюри: [подпись]

ФИО

ФИО

ФИО

Зуева И. А.
Сидорова Е. А.

Дата проведения 13 10 18г

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Задание в закрытой форме

Юноши 9-11 классов
Девушки 9-11 классов
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Теоретико-методический тур

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме неоконченных утверждений, которые при завершенности могут оканчиваться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правдивые, так и неправдивые завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваемым соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Последствия можно будет вернуть к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркивания принимаются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы прислали, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

- 1. Инструкции к тесту мне...
 - а. понятны полностью.
 - б. понятны отчасти.
 - в. понятны не полностью.
 - г. не понятны.
- 2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
 - а. Да.
 - б. Нет.
 - в. Не знаю.
 - г. Да, но стесняюсь.

- 1. «Окситрипаво» – это ...
 - а) благородный предок в честь боини племени.
 - б) шашечное перевертыш во время Олимпийских игр.
 - в) соревнования атлетов по особой программе в Греции.
 - г) народный обряд посвящения в Олимпиконна.

- 2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 - а) сверху – синее, черное, красное, белое, желтое и зеленое.
 - б) сверху – зеленое, черное, красное, белое, синее и желтое.
 - в) сверху – красное, синее, черное, белое, желтое и зеленое.
 - г) сверху – синее, черное, красное, белое, желтое и зеленое.

- 3. Агон в Древнем мире означал ...
 - а) гимнастику.
 - б) мужественность.
 - в) тренировку.
 - г) соревнования.

- 4. Резерв Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
 - а) 4м 90 см.
 - б) 5м 00 см.
 - в) 5м 05 см.
 - г) 5м 10 см.

- 5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
 - а) Бенджамин Джексон.
 - б) Лемфорд Кристин.
 - в) Карл Льюис.
 - г) Боб Бейсон.

- 6. Назовите игра в программе Олимпийских игр – это...
 - а) волейбол.
 - б) гандбол.
 - в) футбол.
 - г) регби.

- 7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
 - а) Сочи (Россия).
 - б) Лондоне (Великобритания).
 - в) Афинах (Греция).
 - г) Ванкувере (Канада).

- 8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
 - а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации.
 - б) систему дополнительного образования.
 - в) самостоятельную форму занятий физическим упражнением.

г) эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации

9. Физическое воспитание с ярко выраженным прислаждением эффектом обозначается как...

- а) работоспособность;
- б) физическое совершенство;
- в) физическая подготовка;
- г) профессиональный спорт

10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...

- а) координационных способностей;
- б) быстроты реакции;
- в) скоростной выносливости;
- г) двигательных навыков

11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...

- а) интенсивность физической нагрузки;
- б) телесную подготовленность спортсмена;
- в) форму двигательных действий;
- г) физиологическую реакцию организма

12. Офлайн – это...

- а) положение вне игры;
- б) способ отбора мяча;
- в) свободный защитник;
- г) обменные движения

13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...

- а) выполняет пенальный удар;
- б) выполняет штрафной удар;
- в) выполняет угловой удар;
- г) подкладывает поле

14. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бег

- а) марафонский;
- б) ступенчатый;
- в) барьерный;
- г) эстафетный

15. Ведущим (главным) залом в технике всех легкоатлетических метаний является ...

- а) разбег;
- б) финальное усилие;
- в) соотношение равновесия;
- г) держание старца

16. Форму гимнастического упражнения определяет...

- а) конструкция гимнастического снаряда;
- б) гимнастический стиль выполнения упражнения;
- в) уровень технической подготовленности гимнаста;
- г) положение и движения тела гимнаста, его затылок в пространстве и во времени

17. Технический прием защиты в волейболе, представляющий путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется:

- а) прием мяча;
- б) блок;
- в) подача;
- г) стойбой

18. По целевому призыву организации действенной телесной игры в волейболе делит на два раздела...

- а) подачи и ловли;
- б) стоек и перемещения;
- в) нападающие и защиты;
- г) бросков и передач

19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:

- а) футбол;
- б) волейбол;
- в) хоккей;
- г) баскетбол

20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...

- а) максимальной мощности;
- б) субмаксимальной мощности;
- в) большой мощности;
- г) умеренной мощности

21. Соображение подвижной игры составляет...

- а) сюжет, правила и двигательные действия;
- б) образность, тактические действия игроков;
- в) изменчивость, самостоятельность, побед;
- г) регламент игр, пауз, подвешенная игров

22. Командный вид спорта, известный как «водяной хоккей» – это...

- а) боссбол;
- б) рингбол;
- в) следж хоккей;
- г) флорбол

23. Разновидностью санного спорта является...

- а) мугу;
- б) шорт-трек;
- в) skeleton;
- г) сноубординг

24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...

- а) мотокатание;
- б) аквабайк;
- в) аквабайдинг;
- г) скайсерфинг

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение угла называется...

- а) сгибание;
- б) разгибание;
- в) пронация;
- г) супинация.

+

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) восстановительными;
- в) имитационными;
- г) реабилитационными.

+

27. Мышечный тонус - это...

- а) отменная двигательная реакция мышц на раздражение;
- б) передача возбуждения от прервирексатора в центральную нервную систему;
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышц изменять свою длину при возбуждении.

+

28. Инкальцинация - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

+

29. Лордоз - это искривление позвоночника

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

-

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

-

*Задание в опорной форме
(Запишите определени, вписав слово в blank omitted)*

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется.....

пас

-

32. Падающий в ряде спортивных игр называется.....

прокат

+

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как.....

повреждение

-

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делит игровую площадку на две равные части называется....

сетка

+

35. Движения человека, обеспечивающие активные перемещение и простраивание называются....

сез

-

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выносливости движений с большой амплитудой, обозначается как....

—

-

37. Человек на поле, ведущий подсчет, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется....

судья

+

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов и прыгунье выполнения упражнений называется....

—

-

39. Угловодом из группы млекопитающих, одним из основных источников энергии в организме является....

—

-

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно организованном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как....

программа

-

30 балов

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Задание в закрытой форме

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».
Задания объединяются в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представляются в форме исчерпывающих утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное утверждение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правдивые, так и неправдивые утверждения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно - то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваемым соответствующего кандидата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Необходимо читать задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте непонятные задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения пишете в соответствующую графу бланка ответов.
Время выполнения задания - 40 мин.
Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчистки описываются как неправильный ответ.
Заполните бланку в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкции к тесту мин...
а. понята полностью.
б. понята отчасти.
в. понята не полностью.
г. не понята.
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
а. Да.
б. Нет.
в. Не знаю.
г. Да, но стесняюсь.

1. «Саксаибрина» - это ...
а) багровый предшник в честь богини плодородия;
б) священное растение во время Олимпийских игр;
в) сороплатива атлетов по особой программе в Гречии;
г) народный обряд посвящения в Олимпикомы.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
а) сверху - синее, черное, красное, синю - зеленое и желтое;
б) сверху - зеленое, черное, красное, синю - синее и желтое;
в) сверху - красное, синее, черное, синю - желтое и зеленое;
г) сверху - синее, черное, красное, синю - желтое и зеленое.
3. Агит в Древнем мире обозначал ...
а) гимнастику;
б) мужественность;
в) тренировку;
г) соревнования.

4. Рекорд Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
а) 4м 90 см;
б) 5м 00 см;
в) 5м 05 см;
г) 5м 10 см.

5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
а) Бенджамин Дэйвисон;
б) Липфорд Кристи;
в) Карл Льюис;
г) Тобь Банатон.

6. Пляжная игра в программе Олимпийских игр - это...
а) волейбол;
б) теннис;
в) футбол;
г) регби.

7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
а) Сочи (Россия);
б) Лондоне (Великобритания);
в) Афинах (Гречия);
г) Ванкувере (Канада).

8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
б) систему дополнительного образования;
в) самостоятельные формы занятий физическим упражнением.

10) эффективное средство для реабилитации и социальной адаптации.

9. Физическое воспитание с ярко выраженным приспосабливающим эффектом обозначается как...

- а) работоспособность,
- б) физическое совершенство,
- в) физическая подготовка,
- г) профессиональный спорт.

10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...

- а) координационных способностей,
- б) скорости реакции,
- в) скорости выносливости,
- г) двигательных навыков

11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...

- а) интенсивность физической нагрузки,
- б) телесную подготовленность спортсмена,
- в) форму двигательных действий,
- г) физиологическую реакцию организма.

12. Офлайн – это...

- а) положение «вне игры»,
- б) способ отбора матча,
- в) свободный захватчик,
- г) основное движение.

13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...

- а) выполняет начальный удар,
- б) выполняет штрафной удар,
- в) выполняет угловой удар,
- г) покидает поле.

14. Качественным командным видом легкой атлетики является ... бег

- а) марафонский,
- б) спринтерский,
- в) барьерный,
- г) эстафетный.

15. Ведущим (главным) звеном в технике всех легкоатлетических метаний является ...

- а) разбег,
- б) финальное усилие,
- в) сохранение равновесия,
- г) торможение стартера.

16. Форму гимнастического упражнения определяет ...

- а) конструкция гимнастических снарядов,
- б) гимнастический стиль выполнения упражнения,
- в) уровень технической подготовленности гимнаста,
- г) положение и движения тела гимнаста, его зрелость в пространстве и во времени.

17. Технический прием защиты в волейболе, прилегающий к пути мяча, достигшему после названного удара или подачи противника называется:

- а) прием мяча,
- б) блок,
- в) локки,
- г) стобкой.

18. По своему признаку организация летней теннисной игры и волейболе делит на два раздела...

- а) подачи и локки,
- б) стоек и перемещения,
- в) нападения и защиты,
- г) бросков и передач.

19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...

- а) максимальной мощности,
- б) субмаксимальной мощности,
- в) большой мощности,
- г) умеренной мощности.

21. Содержание подвижной игры составляют ...

- а) сюжет, правила и двигательные действия,
- б) образность, тактические действия игроков,
- в) изменчивость, самостоятельность, победа,
- г) регламент игр, пауз, подведения итогов.

22. Командный вид спорта, известный как «навалый хоккей» – это...

- а) бросболл,
- б) рингбол,
- в) склад хоккей,
- г) флорбол.

23. Разновидностью самого спорта является...

- а) мотул,
- б) шорт-трек,
- в) скелетон,
- г) сноубординг.

24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...

- а) музунгбайк,
- б) аквабайк,
- в) вейкбординг,
- г) слайсерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленные на увеличение суггивного угла называется...

- а) сгибанием;
- б) разгибанием;
- в) пронацией;
- г) супинацией

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) подводящими;
- в) имитационными;
- г) общеразвивающими

27. Мышечный тонус - это...

- а) отменная двигательная реакция мышцы на раздражение;
- б) передача возбуждения от пресинаптического в постсинаптическую нервную систему;
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышцы изменить свою длину при возбуждении.

28. Закладывание - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых осуществляется воздействие на поперечные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом

Задания в открытой форме
(Зачитайте определение, вписав слово в blank sentence)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется... *пас*

32. Нападающий в роли спортивного интр называется... *форвард*

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных размеров обозначается как... *ушиб*

34. Инвентарь, в ряде спортивных игр, делает игровую площадку на две равные части называется... *сетка*

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как... *эластичность*

37. Человек на поле, являющийся помощником, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется... *судья*

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется... *страховка*

39. Углеводом из группы моносахаридов, одним из основных источников энергии в организме является...

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

45 *сумма*

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР

11.1

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 11 А класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Трачевки»

Табрилла Дениса Овиевича
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зучаева Мария Александровна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 190

Председатель жюри: [подпись] ФИО Зучаева М.А.

Члены жюри: [подпись] ФИО Авдеева О.А.

ФИО

Дата проведения 13.10.18

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к итоговому знанию выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединяются в 2 группы.

- 1. Задания в закрытой форме.** То есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме несловесных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо верными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них выделяются как правильные, так и неправильные утверждения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать правильный Ваш выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
- 2. Задания в открытой форме,** то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывают в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию

1. Инструкция к тесту мне...
 а. понятна полностью.
 б. понятна отчасти.
 в. понятна не полностью.
 г. не понятна.
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
 а. Да.
 б. Нет.
 г. Да, но стесняюсь.

1. «Экстази» – это ...
 а) безалкогольный напиток в честь богини плодородия.
 б) синтетический наркотик во время Олимпийских игр.
 в) соревнование атлетов по особой программе в Греции.
 г) народный обряд посвящения в Олимпийцы.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 а) сверху – синие, черное, красное, белое и желтое;
 б) сверху – зеленое, черное, красное, белое и желтое;
 в) сверху – красное, синее, черное, белое и желтое;
 г) сверху – синее, черное, красное, белое и желтое.
3. Агон в Древнем мире обозначал ...
 а) гимнастику.
 б) мужество.
 в) трезвость.
 г) соревнования.
4. Рекорд Елены Невбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
 а) 4м 50 см;
 б) 5м 00 см;
 в) 5м 05 см;
 г) 5м 10 см.
5. Какой американской спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
 а) Бетси Эйвон;
 б) Линфорд Кристин;
 в) Кара Льюис;
 г) Боб Бэнсон.
6. Пляжная игра в программе Олимпийских игр – это...
 а) волейбол.
 б) гандбол.
 в) футбол.
 г) регби.
7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
 а) Сочи (Россия).
 б) Лондоне (Великобритания).
 в) Афинах (Греция).
 г) Ванкувере (Канада).
8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
 а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации.
 б) систему дополнительного образования.
 в) самостоятельную форму занятий физическим упражнением.

17. Эффективное средство их реабилитация и социальной адаптации. +
 а) работоспособность;
 б) физическое совершенство;
 в) физическая подготовка;
 г) профессиональный спорт.
9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как... +
 а) работоспособность;
 б) физическое совершенство;
 в) физическая подготовка;
 г) профессиональный спорт.
10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании... -
 а) координационных способностей;
 б) быстроты реакции;
 в) скоростной выносливости;
 г) двигательных навыков.
11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ... +
 а) интенсивность физической нагрузки;
 б) техническую подготовленность спортсмена;
 в) форму двигательных действий;
 г) физиологическую реакцию организма.
12. Офсайд – это... +
 а) положение «вне игры»;
 б) способ отбора мяча;
 в) свободный забитие;
 г) обманный движение.
13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ... +
 а) выполняет начальный удар;
 б) выполняет штрафной удар;
 в) выполняет угловой удар;
 г) покидает поле.
14. Единственным командным видом лёгкой атлетики является ... бег +
 а) марафонский;
 б) спринтерский;
 в) барьерный;
 г) эстафетный.
15. Ведущим (главным) звеном в технике всех легкоатлетических мстаний является ... +
 а) разбег;
 б) финальное усилие;
 в) сохранение равновесия;
 г) держание опоры.
16. Форму гимнастического упражнения определяют... -
 а) конструкция гимнастических снарядов;
 б) гимнастический стиль выполнения упражнения;
 в) уровень технической подготовленности гимнаста;
 г) положение и движения тела гимнаста, его звеньев в пространстве и во времени.

17. Технический приём защиты в волейболе, претражающий путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется: +
 а) приём мяча;
 б) блок;
 в) локж;
 г) стойкой;
18. Но целеному признаку организации действий технику игры в волейболе относят на два раздела... -
 а) подачи и ловли;
 б) стоек и перемещения;
 в) нападения и защиты;
 г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек: +
 а) футбол;
 б) волейбол;
 в) хоккей;
 г) баскетбол.
20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ... -
 а) максимальной мощности;
 б) субмаксимальной мощности;
 в) большой мощности;
 г) умеренной мощности.
21. Содержание подвижной игры составляют... +
 а) сюжет, правила и двигательные действия;
 б) образность, тактические действия игроков;
 в) изменчивость, самостоятельность, побед;
 г) регламент игр, пауз, подведения итогов.
22. Командный вид спорта, известный как нивольный хоккей – это... +
 а) боссбол;
 б) рингбол;
 в) следж хоккей;
 г) флорбол.
23. Разновидностью санного спорта является... -
 а) мотул;
 б) шорт-трек;
 в) скелетон;
 г) сноубординг.
24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется... +
 а) мототайпбайк;
 б) аквабайк;
 в) аквабайлинг;
 г) скайсерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение суставного угла называется...

- а) стабилизм,
- б) разгибанием,
- в) пронацией,
- г) супинацией.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими,
- б) подводящими,
- в) имитационными,
- г) обездвиживающими.

27. Мышечный тонус - это...

- а) ответная двигательная реакция мышц на раздражение;
- б) передача возбуждения от проприорецептора в центральную нервную систему;
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышц сохранять свою длину при возбуждении.

28. Заскашивание - это.....

- а) совокупность механических притесов, посредством которых осуществляется воздействие на поверхностные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- в) комплекс мероприятий, повышающих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

Задача в открытой форме

(Завершите определение, вписав слово в blank spaces)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...*пас*

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...*форвард*

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...*травма*

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делая игровую площадку на две равные части называется...*фуршетика*

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...*да*

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...*растяжимость*

37. Человек на поле, имеющий полномочия, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...*судья*

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...*методика безопасности*

39. Угледом из группы моносахаридов, одним из основных источников энергии в организме является...*глюкоза*

40. Исследовательское сочетание элементов в композиционно определенном порядке в сложно-координативных видах спорта обозначается как...*каллоб*

35 баллов.

Л. Л.

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
образовательной
организации

Дата

ШИФР

11.2

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 11 Б класса муниципального казенного
образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Трагевка»

Чернова Илья Владимирович
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Дядков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 162

Председатель жюри: [подпись]

Члены жюри: [подпись]

ФИО

Зуева М. А.

ФИО

Степанов О. А.

ФИО

Дата проведения 13.10.18.

11.2

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Задание в закрытой форме

1. «Экстазирино» – это ...
- а) безбородый прадедник в честь богини плодородия;
 - б) святилище персидцев во время Олимпийских игр;
 - в) соревнование атлетов по особой программе в Греции;
 - г) народный обряд посвящения в Олимпиадники.

2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
- а) сверху – синие, черные, красные, белые – зеленое и желтое;
 - б) сверху – белое, черное, красное, белое – синее и желтое;
 - в) сверху – красное, синее, черное, белое – желтое и зеленое;
 - г) сверху – синее, черное, красное, белое – желтое и зеленое.

3. Агон в Древнем мире обозначал ...
- а) гимнастику;
 - б) мужественность;
 - в) тренировку;
 - г) соревнования.

4. Рекорд Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
- а) 4м 90 см;
 - б) 5м 00 см;
 - в) 5м 05 см;
 - г) 5м 10 см.

5. Какой американской спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
- а) Бенджамин Джексон;
 - б) Лимфорд Кристи;
 - в) Карл Лисонт;
 - г) Боб Бейсон.

6. Популярная игра в программе Олимпийских игр – это...
- а) волейбол;
 - б) гандбол;
 - в) футбол;
 - г) регби.

7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
- а) Сочи (Россия);
 - б) Лондоне (Великобритания);
 - в) Афинах (Греция);
 - г) Ванкувере (Канада).

8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
- а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
 - б) систему дополнительного образования;
 - в) самостоятельные формы занятий физическими упражнениями;

Юноши 9-11 класс Теоретико-методический тур
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Девушка 9-11 класс

Инструкция по выполнению задания.
 Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

1. Задания объединены в 2 группы.
- Инструкция по выполнению задания.**
 Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».
1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме неоконченных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задание и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте непонятные задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывают в соответствующую графу бланка ответов.
- Время выполнения задания – 40 мин.**

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы не принимаются как индивидуальный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию.

1. Инструкция к тесту мне...
- а. понятна полностью.
 - б. понятна отчасти.
 - в. понятна не полностью.
 - г. не понятна.
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
- а. Да
 - б. Нет
 - в. Да, но стесняюсь.
 - г. Да, но стесняюсь.

г) эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации.

9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как...

- а) работоспособность;
- б) физическое совершенство;
- в) физическая подготовка;
- г) профессиональный спорт.

10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...

- а) координационных способностей;
- б) быстроты реакции;
- в) скоростной выносливости;
- г) двигательных навыков.

11. Пространственно-временные параметры двигательной характеристики ...

- а) интенсивность физической нагрузки;
- б) техническую подготовленность спортсмена;
- в) форму двигательных действий;
- г) физиологическую реакцию организма.

12. Офсайд – это...

- а) положение «вне игры»;
- б) способ отбора мяча;
- в) свободный захватчик;
- г) обманное движение.

13. Команда, проигравшая жеребей перед началом футбольного матча ...

- а) выполняет начальный удар;
- б) выполняет штрафной удар;
- в) выполняет угловой удар;
- г) покидает поле.

14. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бег

- а) марафонский;
- б) спринтерский;
- в) барьерный;
- г) эстафетный.

15. Ведущим (главным) видом в технике всех легкоатлетических метаний является ...

- а) разбег;
- б) финальное ускорение;
- в) сохранение равновесия;
- г) держание снаряда.

16. Форму гимнастического упражнения определяет...

- а) конструкция гимнастического снаряда;
- б) гимнастический стиль выполнения упражнения;
- в) уровень технической подготовленности гимнаста;
- г) положение и двигательная темпа гимнаста, его зритель в пространстве и во времени.

17. Технический прием защиты в волейболе, протражающий путь мячу, достигшему после нападающего удара или подачи противника называется:

- а) прием мяча;
- б) блок;
- в) ловля;
- г) стойбой.

18. По главному признаку организации действий техникой игры в волейболе делют на два раздела...

- а) подачи и ловли;
- б) стоек и перемещения;
- в) нападения и защиты;
- г) бросков и передач.

19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:

- а) футбол;
- б) волейбол;
- в) хоккей;
- г) баскетбол.

20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ...

- а) максимальной мощности;
- б) субмаксимальной мощности;
- в) большой мощности;
- г) умеренной мощности.

21. Содержание подвижной игры составляют...

- а) сюжет, правила и двигательные действия;
- б) образность, тактические действия игроков;
- в) изменчивость, самостоятельность, победа;
- г) регламент игр, пауз, подведения итогов.

22. Командный вид спорта, вместе с кэм павальдай хоккей – это...

- а) бокс/бокс;
- б) рингбол;
- в) следж хоккей;
- г) флорбол.

23. Разнообразием самого спорта является...

- а) мотул;
- б) шорт-трек;
- в) скелетон;
- г) слобурдинг.

24. Разнообразие водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...

- а) маунтинбайк;
- б) аквабайк;
- в) кейбординг;
- г) оаибординг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение сгибательного угла называется...

- a) сгибанием,
- b) разгибанием,
- в) пронацией,
- г) супинацией.

26. Физические упражнения, используемые для направления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- a) корригирующими,
- б) подводящими,
- в) имитационными,
- г) обескураживающими.

27. Мышечный тонус - это...

- a) ответная двигательная реакция мышцы на раздражение,
- b) передача возбуждения от проприорецептора в центральную нервную систему,
- в) произвольное напряжение мышцы в состоянии покоя,
- г) способность мышцы изменять свою длину при возбуждении.

28. Заклинивание - это.....

- a) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани,
- b) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма,
- в) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов,
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед,
- b) назад,
- в) вправо,
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- a) филогенезом,
- b) онтогенезом,
- в) антропогенезом,
- г) социогенезом.

Ловляна в открытой форме

(Закрытие определено, атака слова в блоке отводом)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...

пас

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...

форвард

33. Метаническое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

перелом, ушиб

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делая игровую площадку на две равные части называется...

разделка

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

рибек

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

гибкость

37. Человек на поле, имеющий полномочия, присваиваемый следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

судья, рефери.

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

поддержка

39. Угловодом из группы моносахаридов, одним из основных источников энергии в организме является...

глюкоза

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке и сложно-координационных видов спорта обозначается как...

программа

42 балла