

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 85

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по Физ. культура
(название предмета)

Работа ученика (цы) _____ класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Брацелька»

Викторичевой Викторией Александровной
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Дядьков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 206

Председатель жюри:

Члены жюри:

ФИО

ФИО

ФИО

Зурабова М. А.
Сотникова О. А.

Дата проведения 13.11.2018г

Теоретико-методический тур

Юноши 7-8 класс
Девочки 7-8 класс
ВЕРОСИНИСЬКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Инструкция по выполнению задания.
Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».
Задания объединяются в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оканчиваться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие как правилам, так и неправилам утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Выявительно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.
Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как исправленный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а) полностью
- б) частично
- в) полностью
- г. не понятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задание в закрытой форме

1. Какая дата является точкой отсчета в истории древних Олимпийских игр?

- а) 1896 г.;
- б) 520 г. до н. э.;
- в) 776 г. до н. э.;
- г) VI век до н.э.

8.5.

2. Олимпийскими в Древней Греции называли:

- а) жителей Олимпии.
- б) участников Олимпийских игр.
- в) победителей Олимпийских игр.
- г) судей Олимпийских игр.

3. Судьи и распорядители Игр в Древней Греции назывались...

- а) элладники.
- б) титаны.
- в) ноинфы.
- г) эллисты.

4. Талисманом Олимпийских игр в Москве был...

- а) кеуренок.
- б) медвежонок.
- в) тигренок.
- г) ягуар.

5. Атлетические соревнования греки называли «Олимпийскими» играми...

- а) по имени горы Олимп.
- б) по названию города Олимпии.
- в) по женскому имени Олимпиада.
- г) в честь бога Зевса Олимпийского.

6. Какого цвета знамя на Олимпийском флаге символизирует Европу?

- а) голубой.
- б) красный.
- в) зеленый.
- г) желтый.

7. Какой вид спорта был исключен в программу Олимпиады из-за легенды о смерти его основоположника?

- а) метание диска.
- б) марафонский бег.
- в) борьба.
- г) стрельба из лука.

8. За один олимпийские игры может заработать наибольшее количество медалей спортсмен...

- а) тяжелоатлет.
- б) боксер.
- в) теннисист.
- г) гимнаст.

9. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...

- а) три игрока.
- б) пять игроков.
- в) семь игроков.
- г) одиннадцать игроков.

10. Голкипер – это...
- а) защитник;
 - б) вратарь;
 - в) фланговый;
 - г) нападающий.
11. Слово «волейбол» с английского языка дословно переводится...
- а) летящий мяч;
 - б) прыгающий мяч;
 - в) игра через сетку;
 - г) парашютный мяч.
12. Сколько игровых игроков в волейбол на одной стороне площадки?
- а) десять;
 - б) семь;
 - в) шесть;
 - г) семь.
13. Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок ...
- а) «с разбега»;
 - б) «перешагиванием»;
 - в) «сперекатом»;
 - г) «опежанием».
14. Враждебные движения тела с последовательным касанием опоры и переворачиванием через голову – это...
- а) сальто;
 - б) перевороты;
 - в) повороты;
 - г) кувырки.
15. Положение сиди на полу или на спине – это ...
- а) выпад;
 - б) упор;
 - в) сел;
 - г) волеупрека.
16. Движение по склону выполняется из исходного положения...
- а) упор стоя, ноги врозь;
 - б) вис на прямых руках;
 - в) стойка на одной ноге;
 - г) скрестный хват ногами.
17. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются...
- а) обирализовспринт;
 - б) собственно-силовыми;
 - в) скоростно-силовыми;
 - г) реактивными.
18. К показателям физической подготовленности относятся:
- а) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
 - б) рост, вес, окружность грудной клетки, сила кисти;
19. Комплекс функциональных свойств организма, позволяющий противостоять утомлению в различных видах деятельности, называют...
- а) координационно-дыхательной выносливостью;
 - б) спортивной формой;
 - в) общей выносливостью;
 - г) подготовленностью.
20. Амплитуда движения измеряется в...
- а) минутах;
 - б) метрах;
 - в) угловых градусах;
 - г) кубе.
21. Поддержание достигнутого уровня выносливости достигается при выполнении упражнений, позволяющих частоту сердечных сокращений до...
- а) 110 ударов в минуту;
 - б) 140 ударов в минуту;
 - в) 160 ударов в минуту;
 - г) 170 и более ударов в минуту.
22. Правильное дыхание характеризуется...
- а) более продолжительным вдохом;
 - б) более продолжительным выдохом;
 - в) равной продолжительностью вдоха и выдоха;
 - г) вдохом через нос и выдохом ртом.
23. Командный вид спорта, известный как настольный хоккей называется...
- а) софтбол;
 - б) спиральбол;
 - в) флорбол;
 - г) пейнтбол.
24. Подготовительные упражнения применяются...
- а) для перехода из подготовительной в основную часть занятия;
 - б) если в основном фонде отсутствуют опорные элементы;
 - в) если обучающийся недостаточно физически развит;
 - г) если применяется метод целостно-аналитического упражнения.
25. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...
- а) термодинамического аппарата;
 - б) главного звена техники;
 - в) второстепенных элементов действия;
 - г) обирализованных упражнений.
26. Обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств составляет основу...
- а) физического развития;
 - б) физического воспитания;
 - в) физического образования;
 - г) физического совершенства.

27. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным умениям и навыкам называют...

- а) методикой.
- б) системой занятий.
- в) педагогическим воздействием.

28. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена...

- а) утомлением, возникающим в результате их выполнения.
- б) качеством выполнения двигательных действий.
- в) соотношением объема и интенсивности двигательных действий.
- г) достигнутой при их выполнении частотой сердечных сокращений.

29. Физическая подготовка представляет собой...

- а) физическое воспитание с ярко выраженным приспосабливающим эффектом;
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью;
- в) процесс обучения движению и воспитания физических качеств;
- г) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

30. В 1998 году первые Всемирные юношеские игры прошли в ...

- а) Новой Зеландии;
- б) Англии.
- в) Китае;
- г) России.

31. К скоростно-силовым видам спорта относятся...

- а) гребля, лыжи, триатлон;
- б) конный спорт, фристайл;
- в) прыжки, метания, тяжелая атлетика;
- г) фехтование, кикбоксинг.

32. Спортивным снарядом для метания, выполненным из дерева или металла является...

- а) копье;
- б) дарт;
- в) граната;
- г) диск.

Задания в открытой форме (Запишите определение, вписав слово в blank answer)

33. Несоблюдение правил, вследствие персонального контакта с соперником и неспортивного поведения называется... *нарушение*

34. Начальный пункт дистанции в спортивных состязаниях, и которых данная дистанция проходит на скорость называется... *старт*

35. Дополнительным временем, назначаемым для определения победителя является... *овер тайм*

36. Русский народная игра с мячом и битой на площадке 35х60 м командами по 8 человек называется... *дартма*

37. Состояние устойчивого положения тела в пространстве называют... *равновесие*

38. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе называется... *замена*

39. Спортсмен или команда - победитель соревнований в каком-либо виде спорта или в отдельном виде соревнований называется... *победитель*

40. Спортивный снаряд для толкания обозначается как... *шар*

31 балл

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР

9.4

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по русинской культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 9Б класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Брацелька»

Геворкян Викторич Вразжабне
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зуяева Мария Алексеевна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 215

Председатель жюри: [подпись]

Члены жюри:

ФИО Зуяева М.А.

ФИО Винников О.А.

ФИО

Дата проведения 13.10.18.

9.4

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Задание в закрытой форме

1. «Экстаз» – это ...
- а) благородный праздник в честь богини плодородия;
 - б) священное перемещение по время Олимпийских игр;
 - в) соревнование атлетов по особой программе в Греции;
 - г) народный обряд посвящения в Олимпийцы.

+

2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху – синее, черное, красное, синее – зеленое и желтое;
- б) сверху – зеленое, черное, красное, синее и желтое;
- в) сверху – красное, синее, черное, синее – желтое и зеленое;
- г) сверху – синее, черное, красное, синее – желтое и зеленое.

—

3. Агон в Древнем мире обозначал ...

- а) гимнастику;
- б) мужественность;
- в) тренировку;
- г) соревнования.

+

4. Рекорд Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:

- а) 4м 90 см;
- б) 5м 00 см;
- в) 5м 05 см;
- г) 5м 10 см.

—

5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?

- а) Бенджамин Джонсон;
- б) Липфорда Кристи;
- в) Карл Льюис;
- г) Боб Бэймон.

+

6. Игровая игра в программе Олимпийских игр – это...

- а) волейбол;
- б) гандбол;
- в) футбол;
- г) регби.

+

7. XXX Олимпийские игры пройдут в...

- а) Сочи (Россия);
- б) Лондоне (Великобритания);
- в) Афинах (Греция);
- г) Ванкувере (Канада).

+

8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...

- а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
- б) система дополнительного образования;
- в) самостоятельные формы занятий физическими упражнениями;

Теоретико-методический тур
Юноши 9-11 класс
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Девушки 9-11 класс

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания выполняются в 2 группы:

- Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме исчерпывающих утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваются соответствующего квадрата и бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте assignments задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Выследствие можно будет вернуться к пропущенному заданию.
- Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать, определить, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобрать определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.

Будьте внимательны, дела запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту име...

- а. понятна полностью.
- б. понятна отчасти.
- в. понятна не полностью.
- г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да.
- б. Нет.
- г. Да, но стесняюсь.

13. Эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации. +
 а) физиологическое воспитание с ярко выраженным приспосабливающим эффектом обозначается как...
 б) физическое совершенство;
 в) физическая подготовка;
 г) профессиональный спорт.
9. Физическое воспитание с ярко выраженным приспосабливающим эффектом обозначается как... +
 а) работоспособность;
 б) физическое совершенство;
 в) физическая подготовка;
 г) профессиональный спорт.
10. Метод оконтрастных заданий наиболее эффективен при совершенствовании... -
 а) координационных способностей;
 б) быстроты реакции;
 в) скоростной выносливости;
 г) двигательных навыков.
11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ... -
 а) интенсивность физической нагрузки;
 б) техническую подготовленность спортсмена;
 в) форму двигательных действий;
 г) физиологическую реакцию организма.
12. Офсайд – это ... +
 а) положение вале игрока;
 б) способ отбора мяча;
 в) свободный захват;
 г) обманное движение.
13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ... -
 а) выполняет начальный удар;
 б) выполняет штрафной удар;
 в) выполняет угловой удар;
 г) покидает поле.
14. Единственным командным видом лёгкой атлетики является ... бег -
 а) марафонский;
 б) спринтерский;
 в) барьерный;
 г) эстафетный.
15. Ведущим (главным) звеном в технике всех легкоатлетических метаний является ... -
 а) разбег;
 б) финальное усилие;
 в) сохранение равновесия;
 г) держание снаряда.
16. Форму гимнастического упражнения определяет... -
 а) конструкция гимнастических снарядов;
 б) гимнастический стиль выполнения упражнения;
 в) уровень технической подготовленности гимнаста;
 г) положение и движения тела гимнаста, его зрелищность в пространстве и во времени.
17. Технический приём защиты в волейболе, протражающийся путь мячу, действию после нападающего удара или подачи противника называется: +
 а) прием мяча;
 б) блок;
 в) локат;
 г) стойкой.
18. По главному признаку организации действия техникой игры в волейболе делат на два раздела... -
 а) подачи и локат;
 б) стокс и перемещения;
 в) нападения и защиты;
 г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек: -
 а) футбол;
 б) волейбол;
 в) хоккей;
 г) баскетбол.
20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ... -
 а) максимальной мощности;
 б) субмаксимальной мощности;
 в) большой мощности;
 г) умеренной мощности.
21. Содержание подвижной игры составляют... -
 а) сюжет, правила и двигательные действия;
 б) образность, тактические действия игроков;
 в) изменчивость, самостоятельность, победа;
 г) регламент игр, пауз, подведения итогов.
22. Командный вид спорта, является как популярный хоккей – это... -
 а) боссабол;
 б) рингабол;
 в) следж хоккей;
 г) флорбол.
23. Разнообразием своего спорта является... +
 а) могул;
 б) спорт-трек;
 в) скелетон;
 г) саншорлинг.
24. Разнообразием водно-моторного спорта, представляющим собой гонки на водных мотоциклах называется... +
 а) мунитингбайк;
 б) аквабайк;
 в) аквабайдинг;
 г) скайсерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленные на увеличение суставного угла называется...

- а) стабилизем;
- б) разгибанием;
- в) пронацией;
- г) супинацией.

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) подводными;
- в) гимнастическими;
- г) общефизическими.

27. Мышечный тонус - это...

- а) остатная двигательная реакция мышц на раздражение;
- б) передача возбуждения от проприорецептора в центральную нервную систему;
- в) произвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышц изменить свою длину при возбуждении.

28. Закладывание - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

Задания в открытой форме
(Завершите определение, вписав слово в blank spaces)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

34. Инвентарь в ряде спортивных игр, делая игровую площадку на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, имеющий полномочия, призванный следить за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

39. Угледом из группы моносахаридов, одним из основных источников энергии и организме является...

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно определенном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

40 баллов

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
образовательной
организации

Дата

ШИФР 9.3.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 9 класса муниципального казенного
образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Граховка»

Дядьковой Ана Евгеньевна
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Дядьков Евгений Владимирович
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 200
Председатель жюри: [подпись] ФИО Зуяев М.А.
Члены жюри: [подпись] ФИО Самсонов О.Т.
[подпись] ФИО

Дата проведения 13.10.2018

Юности 9-11 класс Теоретико-методический тур Девушки 9-11 класс
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Инструкция по выполнению задания.
 Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

- Задания выполняются в 2 группы.
1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме неопределённых утверждений, которые при записании могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержится как правильное, так и некорректное завершение, а также частично соответствующее смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиваясь соответствующим квадратом в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем логалин. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
 2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ/ответы, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные ответ/ответы выписываете в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.
 Будете внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркивания не допускаются, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркивания означают как некорректный ответ.
 Заполните анкету в бланке ответов: напишите своё фамилию, имя, отчество, название субъекта федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.
Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкции к тесту мин...
 а) полнота полноты
 б) полнота отчасти
 в) полнота не полностью
 г) не полнота
2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?
 а. Да
 б. Нет
 в. Не знаю
 г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
 Задание в закрытой форме

1. «Экстази» – это ...
 а) природный препарат в честь богини плодородия;
 б) синтетический препарат во время Олимпийских игр;
 в) соревнование атлетов по особой программе в 1 ринге;
 г) природный препарат в Олимпиаднике.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 а) сверху – синее, черное, красное, белое и желтое;
 б) сверху – желтое, черное, красное, белое и синее;
 в) сверху – красное, синее, черное, белое и желтое;
 г) сверху – синее, черное, красное, белое и желтое.
3. Агони в Древнем мире обозначала ...
 а) гимнастику;
 б) мужественность;
 в) тренировку;
 г) соревнования.

4. Резерв Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
 а) 4м 90 см;
 б) 5м 00 см;
 в) 5м 05 см;
 г) 5м 10 см

5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
 а) Билл Джамсон;
 б) Джимми Коннор;
 в) Карл Льюис;
 г) Боб Бейсон.

6. Пляжная игра в программе Олимпийских игр – это...
 а) волейбол;
 б) гандбол;
 в) футбол;
 г) регби.

7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
 а) Сочи (Россия);
 б) Лондоне (Великобритания);
 в) Афинах (Греция);
 г) Ванкувере (Канада).

8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
 а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации;
 б) систему дополнительного образования;
 в) самостоятельную форму занятий физическими упражнениями;

- ① эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации +
9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как... -
- а) работоспособность;
 - б) физическое совершенство;
 - в) физическая подготовка;
 - г) профессиональный спорт.
10. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании... -
- а) координационных способностей;
 - б) быстроты реакции;
 - в) скоростной выносливости;
 - г) двигательных навыков.
11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ... -
- а) интенсивность физической нагрузки;
 - б) техничность подготовленности спортсмена;
 - в) форму двигательных действий;
 - г) физиологическую реакцию организма.
12. Офсайд – это... +
- а) положение вне игры;
 - б) способ отбора мяча;
 - в) свободный защитник;
 - г) обманное движение.
13. Команда, проигравшая забитый перед началом футбольного матча ... -
- а) выполняет пенальный удар;
 - б) выполняет штрафной удар;
 - в) выполняет угловой удар;
 - г) пеналует поле.
14. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бет +
- а) марафонская;
 - б) спринтерская;
 - в) барьерная;
 - г) эстафетный.
15. Ведущим (главным) занятием в тренировке всех летковзрелых мастеров является ... -
- а) разбег;
 - б) финильное усилие;
 - в) сохранение равновесия;
 - г) держание спорста.
16. Форму гимнастического упражнения определяет ... -
- а) конструкция гимнастических снарядов;
 - б) гимнастический стиль исполнения упражнения;
 - в) уровень технической подготовленности гимнаста;
 - г) положение и движения тела гимнаста, его зрелище в пространстве и во времени.

17. Технический прием защиты в волейболе, прегражающий путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется: +
- а) прием мяча;
 - б) блок;
 - в) локте;
 - г) стойбой.
18. По целевому признаку организации действий теннису игры в волейболе делит на два раздела... -
- а) подачи и локте;
 - б) стоек и перемещения;
 - в) нападения и защиты;
 - г) бросков и передач.
19. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек: -
- а) футбол;
 - б) волейбол;
 - в) хоккей;
 - г) баскетбол.
20. Бег на сверхдлинные дистанции характеризуется работой мышц в зоне ... +
- а) максимальной мощности;
 - б) субмаксимальной мощности;
 - в) большой мощности;
 - г) умеренной мощности.
21. Содержание подкачной игры составляют ... -
- а) сюжет, планка и двигательные действия;
 - б) образность, тактические действия игроков;
 - в) изобретательность, самостоятельность, победка;
 - г) регламент игр, пауз, подведения итогов.
22. Командный вид спорта, известный как популярный хоккей – это... -
- а) боссабол;
 - б) рингбол;
 - в) степс хоккей;
 - г) флорбол.
23. Разноидностью скниго спорта является... +
- а) мотул;
 - б) спорт-трек;
 - в) саклетон;
 - г) спусбординг.
24. Разноидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется ... +
- а) мотутибайк;
 - б) аквабайк;
 - в) кайтбординг;
 - г) кайтсерфинг.

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение суставного угла называется...

- а) сгибание;
- б) разгибание;
- в) пронация;
- г) супинация

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) поддерживающими;
- г) имитационными;
- г) обескостычивающими.

27. Мышечный тонус - это...

- а) отведенная дистальная рукавная мышца на расслабление;
- б) передача возбуждения от проприорецептора в центральную нервную систему;
- г) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышцы изменить свою длину при возбуждении.

28. Закалывание - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- г) комплекс мероприятий, позволяющих устойчивость организма к неблагоприятному действию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью.

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- г) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

30. Развитие организма человека называется...

- а) физиологием;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

Задача в открытой форме

(Запишите определенное, вписав слово в blank answer)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется...

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется...

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как...

34. Импетаро в ряде спортивных игр, летит игроку в площадку на две равные части называется...

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

37. Человек на поле, имеющей возможность, пропавший следит за тем, чтобы футбольный мяч проходил согласно правилам и называется...

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности гимнастов в процессе выполнения упражнений называется...

39. Угледом из группы мовосатаридов, одним из основных источников энергии в организме является...

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно организованном порядке в сложно-координационных видах спорта обозначается как...

35 баллов

Титульный лист олимпиадной работы

Штамп
общеобразовательной
организации

Дата

ШИФР 11.3

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физкультуре
(название предмета)

Работа ученика (цы) 11, А класса муниципального казенного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 1 с. Трапезье»

Масловской Нишиной Митомьевны
(Фамилия, имя, отчество ученика в родительном падеже)

Учитель Зуляева Мария Алексеевна
(Фамилия, имя, отчество полностью)

Сумма баллов – 205

Председатель жюри: _____

Члены жюри: _____

ФИО

ФИО

ФИО

Зуляева М. А.
Сотникова О. А.

Дата проведения 13.10.18.

Юноши 9-11 класс Теоретико-методический тур Девушки 9-11 класс
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

- Задания объединяются в 2 группы:
1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представляются в форме неакцентированных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте ненавлекомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.
 2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения задания – 40 мин.
Будьте внимательны, дела запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнуты оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свое фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, откуда Вы пришли, класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а. понятна полностью.
- б. понятна отчасти.
- в. понятна не полностью.
- г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да.
- б. Нет.
- в. Не знаю.
- г. Да, но стесняюсь.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Задание в закрытой форме

- 11.3
1. «Октябрь» – это ...
а) благодарный праздник в честь богини плодородия,
б) священное перемирие во время Олимпийских игр,
в) соревнования атлетов по особой программе в Греции,
г) народный обряд посвящения в Олимпийщики.
 2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
а) сверху – синие, черное, красное, внизу – зеленое и желтое;
б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синие и желтое;
в) сверху – красное, синие, черное, внизу – желтое и зеленое;
г) сверху – синие, черное, красное, внизу – желтое и зеленое.
 3. Агон в Древнем мире обозначал ...
а) гимнастику,
б) мужественность,
в) тренировку,
г) соревнования.
 4. Рекорд Елены Исинбаевой, установленный на Олимпийских играх в Пекине составляет:
а) 4м 90 см;
б) 5м 00 см;
в) 5м 05 см;
г) 5м 10 см.
 5. Какой американский спортсмен завоевал 8 Олимпийских медалей в легкой атлетике?
а) Бенджамин Джонсон;
б) Лиффорд Кристи;
в) Кара Дьюне;
г) Боб Бинсон.
 6. Главная игра в программе Олимпийских игр – это...
а) волейбол;
б) гандбол;
в) футбол;
г) регби.
 7. XXX Олимпийские игры пройдут в...
а) Сочи (Россия),
б) Лондоне (Великобритания),
в) Афинах (Греция),
г) Ванкувере (Канада).
 8. Физическая культура и спорт среди инвалидов рассматривают как...
а) деятельность, регулируемая законодательством Российской Федерации,
б) систему дополнительного образования,
в) самостоятельные формы занятий физическими упражнениями;

17. Технический приём защиты в волейболе, претражающий путь мячу, летящему после нападающего удара или подачи противника называется:

- а) приём мяча,
- б) блок,
- в) локля,
- г) стойкой,

+

18. По какому признаку организации действия техникой игры в волейболе делит на два раздела...

- а) подачи и ловли,
- б) стоек и перемещения,
- в) нападения и защиты,
- г) бросков и передач

+

19. Во время этой игры на площадке находится две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол

+

20. Бег на сверхдлинных дистанциях характеризуется работой мышц в зоне ...

- а) максимальной мощности,
- б) субмаксимальной мощности,
- в) большой мощности,
- г) умеренной мощности.

+

21. Содержание подвижной игры составляют ...

- а) сюжет, правила и двигательные действия,
- б) образность, тактические действия игроков,
- в) изменчивость, самостоятельность, побед,
- г) регламент игр, пауз, подведения итогов

+

22. Командный вид спорта, известный как напольный хоккей – это...

- а) бросбол,
- б) рингбол,
- в) следж хоккей,
- г) флорбол

+

23. Разновидностью санного спорта является...

- а) могул,
- б) спорт-трек,
- в) скелетон,
- г) сноубординг

+

24. Разновидность водно-моторного спорта, представляющая собой гонки на водных мотоциклах называется...

- а) мутилбибайк,
- б) аквабайк,
- в) вейбординг,
- г) скайсерфинг

+

г) эффективное средство их реабилитации и социальной адаптации.

9. Физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом обозначается как...

- а) работоспособность,
- б) физическое совершенство,
- в) физическая подготовка,
- г) профессиональный спорт

+

10. Метод контрастных заданий наиболее эффективен при совершенствовании...

- а) координационных способностей,
- б) быстроты реакции,
- в) скоростной выносливости,
- г) двигательных навыков

+

11. Пространственно-временные параметры движений характеризуют ...

- а) выносливость, физическую нагрузку,
- б) техническую подготовленность спортсмена,
- в) форму двигательных действий,
- г) физиологическую реакцию организма

+

12. Офсайд – это ...

- а) положение «вне игры»,
- б) способ отбора мяча,
- в) свободный защитник,
- г) обманный движенье

+

13. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча ...

- а) выполняет начальный удар,
- б) выполняет штрафной удар,
- в) выполняет угловой удар,
- г) покидает поле

+

14. Единственным командным видом легкой атлетики является ... бег

- а) марафонский,
- б) спринтерский,
- в) барьерный,
- г) эстафетный

+

15. Ведущим (главным) звеном в технике всех легкоатлетических метаний является ...

- а) разбег,
- б) финальное усилие,
- в) сохранение равновесия,
- г) держание старта

—

16. Форму гимнастического упражнения определяет ...

- а) конструкция гимнастических снарядов,
- б) гимнастический стиль, выполняемая упрямления,
- в) уровень технической подготовленности гимнаста,
- г) положение и движения тела гимнаста, его звеньев в пространстве и во времени.

+

25. Движение в суставе вокруг фронтальной оси, направленное на увеличение суглобового угла называется...

- а) сгибанием;
- б) разгибанием;
- в) пронацией;
- г) супинацией.

+

26. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:

- а) корригирующими;
- б) подводящими;
- в) имитационными;
- г) общеразвивающими.

+

27. Мышечный тонус - это...

- а) острая двигательная реакция мышц на раздражение;
- б) передача возбуждения от протонейрона в центральную нервную систему;
- в) непроизвольное напряжение мышц в состоянии покоя;
- г) способность мышц изменять свою длину при возбуждении.

+

28. Закаливание - это.....

- а) совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные органы и ткани;
- б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма;
- в) комплекс мероприятий, повышающих устойчивость организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды систематическим воздействием этих факторов;
- г) метод, использующий средства физической культуры с целью профилактики заболевания.

+

29. Лордоз - это искривление позвоночника ...

- а) вперед;
- б) назад;
- в) вправо;
- г) влево.

+

30. Развитие организма человека называется...

- а) филогенезом;
- б) онтогенезом;
- в) антропогенезом;
- г) социогенезом.

+

Задача в открытой форме

(Завершите предложение, вписав слово в blank spaces)

31. Прием в баскетболе, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки называется... *переподать*

+

32. Нападающий в ряде спортивных игр называется... *форвард*

33. Механическое повреждение тканей и органов без нарушения наружных покровов обозначается как... *ушиб*

34. Интенсивность в ряде спортивных игр, летит игровую площадку на две равные части называется... *сетка*

+

35. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются...

-

36. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как... *амплитуда*

+

37. Человек на поле, исполняющий полномочия, признаваемый следит, за тем, чтобы футбольный матч проходил согласно правилам и называется... *судья*

+

38. Комплекс мер, направленных на обеспечение безопасности участников в процессе выполнения упражнений называется... *спраховка*

+

39. Угловодом из группы монотехников, одним из основных источников энергии в организме является... *штора*

+

40. Последовательное сочетание элементов в композиционно организованной форме в сложно-координационных видах спорта обозначается как... *комбинация*

+

40 баллов