

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ МКОУ СОШ 1с. Грачевка  
от 31.08.2020 №146

**Индивидуальный учебный план**

обучающегося 2 б класса

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №1» с. Грачевка  
по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего  
образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата  
(вариант 6.2)

на 2020 – 2021 учебный год

**Начальное общее образование**

## Пояснительная записка.

Индивидуальный учебный план для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе НОО (НОДА, вариант 6.2) МКОУ СОШ 1 с. Грачевка в 2020-2021 учебном году регламентируется следующими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 03.08.2018 № 317-ФЗ «О внесении изменений в ст. 11 и 14 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 года, регистрационный № 35847) от 19.12.2014 № 1598;
4. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ» «Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26)
5. СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 N 26.
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 13.12.2013 N 1342, от 28.05.2014 N 598, от 17.07.2015 N 734, Приказа Минпросвещения РФ от 01.03.2019 N 95, от 10.06.2019 N 286)

- Примерная основная образовательная программа начального общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения.
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (протокол от 22.12.2015 № 4/15)
- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018 г. № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ».
- Письмо Минобрнауки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.05.2020 г № 249 «О внесении изменений в Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 № 345»
- ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ»

Индивидуальный учебный план для обучающихся с НОДА (вариант 6.2) фиксирует общий

объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на освоение по классам и учебным предметам.

**Продолжительность учебного года:**

1 класс – 33 учебные недели;

2-4 классы -34 учебные недели

**Продолжительность урока:**

**1 класс** (ступенчатый режим):

- сентябрь-октябрь 3 урока (аудиторных) по 35 минут;

- ноябрь-май 4 урока (аудиторных) по 45 минут;

В 1-ом классе предусмотрена в середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

**2-4 классы** – 45 минут

В начальных классах кроме интегрированных уроков предусмотрены нестандартные формы проведения уроков:

– для становления творческих способностей обучающихся: урок – сказка, урок – творчество, урок– игра, урок – конкурс, урок – праздник;

– для расширения кругозора: урок – экскурсия, урок – путешествие;

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся в 1-х классах составляет 21 час, во 2-4-х классах – 23 часа.

Домашние задания даются обучающимся начальной школы с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2 классе – до 1,5 часов, в 3 - 4 классах – до 2 часов. В 1 классе обучение осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. Домашние задания не задаются обучающимся начальных классов на выходные дни.

**Учебный план для 1-4 классов (вариант 6.2) реализуется через УМК «Школа России»**

Реализация ФГОС в УМК «Школа России» основана на деятельностном и проблемно-поисковом подходе, вариативном и личностно-развивающем образовании. Представлен единый подход в основополагающих учебных задачах, обеспечение преемственности, практическая направленность содержания материала с опорой на социальный опыт ученика. В учебном плане представлены шесть предметных областей, коррекционно-развивающая область и внеурочная деятельность. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с НОДА:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

В обязательную часть учебного плана (вариант 6.2) входят предметы: Русский язык,

Литературное чтение, Родной язык (русский) и Литературное чтение на родном языке (русском), Математика, Окружающий мир, Иностранный язык (английский), Искусство (музыка), Искусство (ИЗО), Технология (Технология), Физическая культура.

Образовательная область **«Русский язык и литературное чтение»** представлена предметами «Русский язык» (5 часа); «Литературное чтение» (в 1-3 классах – 3 часа, а в 4 классах – 2 часа в неделю).

Изучение **русского языка** направлено на развитие речи, мышления, воображения школьников, способности выбирать средства языка в соответствии с условиями общения, на воспитание позитивного эмоционально-ценностного отношения к русскому языку, пробуждение познавательного интереса к слову, стремления совершенствовать свою речь. Формируются первоначальные знания о лексике, фонетике, грамматике русского языка. Младшие школьники овладевают умениями правильно писать и читать, участвовать в диалоге, составлять несложные монологические высказывания и письменные тексты-описания и повествования небольшого объема, овладевают основами делового письма (написание записки, адреса, письма).

Изучение предмета **литературное чтение** в начальной школе ориентировано на формирование и совершенствование всех видов речевой деятельности младшего школьника (слушание, чтение, говорение, письмо, различные виды пересказа), на знакомство с богатым миром отечественной и зарубежной детской литературы, на развитие нравственных и эстетических чувств школьника, способности к творческой деятельности.

Федеральные государственные образовательные стандарты обеспечивают возможность получения образования на родных языках из числа народов РФ, в т.ч. русского языка как родного языка, поэтому в предметные области внесена область **«Родной язык и литературное чтение на родном языке»** в обязательную часть учебного плана. Данная область представлена предметами «Родной язык (русский)» (по 0,5 часа в неделю в 1-4 классах) и «Литературное чтение на родном языке (русском)» (по 0,5 часа в неделю в 1-4 классах). Основные задачи курса: формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной речи, на родном языке, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

На основании заявлений родителей обучающиеся в качестве родного языка изучают русский язык.

Образовательная область **«Иностранный язык»** представлена предметом «Иностранный язык (английский)». Иностранный язык в начальной школе изучается со 2 класса (для вариант 6.2 – изучение «Иностранного языка» начинается с 3 класса по 1 часу в неделю) . Он формирует элементарные коммуникативные умения в говорении, аудировании, чтении и письме; развивает речевые способности, внимание, мышление, память и воображение младшего школьника; способствует мотивации к дальнейшему овладению иностранным языком.

В образовательной области **«Математика и информатика»** изучается предмет «Математика» (4 часа в неделю).

Изучение математики направлено на формирование первоначальных представлений о математике как части общечеловеческой культуры, на развитие образного и логического мышления, воображения, математической речи, формирование предметных умений и навыков, необходимых для успешного решения учебных и практических задач.

Образовательная область **«Обществознание и естествознание (Окружающий мир)»** представлена предметом «Окружающий мир» (в 1 – 4 классах по 2 часа в неделю). Этот предмет обеспечивает ознакомление младших школьников с окружающим миром, их

естественнонаучное и экологическое образование, а также интеграцию курса ОБЖ в предмет. В рабочих программах по окружающему миру в соответствии с письмом Минобрнауки РФ « О внесении изменений в примерные основные образовательные программы» от 14.12.2015 № 08-2355 предусмотрено изучение тем по профилактике безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры. В ходе изучения учебного предмета «Окружающий мир» у обучающихся не только расширяются и систематизируются представления об окружающей действительности, но и создается необходимая содержательная основа для формирования навыков общения.

Образовательная область **«Искусство»** реализуется через изучение предметов **«Изобразительное искусство»** (1 час в неделю) и **«Музыка»** (1 час в неделю). Изучение предметов эстетического цикла – изобразительного искусства и музыки направлено на развитие способности к эмоционально- ценностному восприятию произведений изобразительно и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Образовательная область **«Технология»** реализуется через изучение предмета **«Технология»** (1 час в неделю).

Учебный предмет **«Технология»** способствует формированию опыта как основы обучения и познания, осуществлению поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формированию первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

Преподавание учебного предмета **«Физическая культура»** в 1-4 классах ведется по программе В.И.Ляха, в которой предусмотрен третий час в неделю на подвижные игры, в 2-4 классах на занятия в бассейне. Для обучающихся (вариант 6.2) данный предмет направлен на реабилитацию и адаптацию обучающихся с РАС к окружающей среде, обществу и различным видам деятельности средствами и методами физической культуры. Целью данного предмета является коррекция недостатков психофизического развития обучающихся с НОДА, формирование и развитие их двигательной активности и физических качеств, сохранение и укрепление здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, обеспечение знаниями в области культуры здоровья, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой.

**Коррекционно-развивающая область**, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме. Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники (учителя, педагог-психолог, социальный педагог, педагоги дополнительного образования и др.). Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. В ходе психокоррекционных занятий применяются разные формы взаимодействия с обучающимися, направленные на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений учащихся. Основные направления работы связаны с развитием эмоционально-личностной и

познавательной сферы учащихся и направлены на:

гармонизацию психоэмоционального состояния;

-формирование осознанного и позитивного отношения к своему «Я»;

-повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности;

-развитие коммуникативной сферы;

-формирование навыков самоконтроля;

развитие способности к эмпатии, сопереживанию;

-формирование продуктивных видов взаимодействия с окружающими (в семье, классе),

-повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения);

-формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности.

На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер средствами музыкально- ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с НОДА.

<b>Учебный план</b> начального общего образования в рамках ФГОС НОО МКОУ СОШ 1 с. Грачевка изучающего адаптированную основную общеобразовательную программу НОО ФГОС для обучающихся с НОДА (вариант 6.2)			
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
		1 в класс	
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5
	Литературное чтение	3/99	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	0,5/16.5	0,5
	Литературное чтение на родном языке (русском)	0,5/16.5	0,5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-
Математика и информатика	Математика	4/132	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2/66	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Искусство	Музыка	1/33	1
	Изобразительное искусство	1/33	1
Технология	Технология	1/33	1
Физическая культура	Физическая культура	3/99	3
<b>Итого</b>		<b>21/693</b>	<b>21/693</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21/693</b>	<b>21/693</b>





-



-







