

СОГЛАСОВАНО:

И. о. начальника ТО Управления
Роспотребнадзора по СК

в Шлаковском районе

И. о. начальника ТО Управления
Роспотребнадзора по СК
В. В. Евгеева
« » « » 2023г.

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор

ООО «Северная Дальмира»

« » « » 2023г.
В. С. Цормутын



СОГЛАСОВАНО:

И. о. директора МКОУ СОШ 1 с. Грачевка

О. Н. Ломакина

« » « » 2023г.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для организации горячего питания

детей из многодетных семей

Грачевского муниципального округа

«2023/2024 учебный год»

ОБЕД																
88/2017	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	35,11	22,93	52,07	0,39	0,01	0,00	0,01	0,66	28,97
291/2017	Плов из птицы	280	25,85	20,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9,00	3,00
399/2017	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	240,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,40	4,00
г/л	Хлеб пшеничный	35	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	Итого за обед	800	31,74	31,97	87,13	754,81	1052,75	97,13	85,09	315,13	7,02	40,81	0,14	0,24	10,37	35,97
5 ДЕНЬ (пятница)																
ОБЕД																
101/2017	Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33	466,20	14,50	23,50	59,65	0,77	0,00	0,00	0,00	1,16	16,50
294/2017	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/5	17,74	8,13	13,32	198,68	228,84	13,92	66,456	136,72	1,362	46,522	0,0465	0,0465	7,5052	1,195
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89	0,00
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24
г/л	Хлеб пшеничный	35	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	Итого за обед	800	31,90	22,74	122,11	784,19	856,29	90,49	172,94	443,60	8,47	46,55	0,42	0,19	11,86	17,94

Вторая неделя

6 ДЕНЬ (понедельник)																
ОБЕД																
82/2017	Ворш с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	37,83	24,65	52,72	1,11	0,01	0,02	0,04	0,69	19,99
291/2017	Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,50	362,18	36,02	38,96	208,46	3,05	40,80	0,14	0,23	9,00	3,00
70/71/2017	Овощи по сезону	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15
376/2017	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65	12,85	2,8	2,2	4,12	0,4	0	0	0	0	0
г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	Итого за обед	800	31,10	31,91	85,67	739,75	1064,65	104,44	93,01	333,77	5,88	40,81	0,20	0,26	10,30	37,99
7 ДЕНЬ (вторник)																
ОБЕД																
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	29,54	35,51	87,55	1,87	0,01	0,18	0,04	1,26	11,63
229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,87	7,78	5,95	149,37	377,04	34,98	41,24	213,58	0,93	0,01	0,10	0,10	1,39	4,92
312/2017	Пюре картофельное	180	3,27	5,11	22,10	147,57	764,57	42,44	32,99	96,75	1,19	0,03	0,01	0,04	1,69	25,97
255/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	111,80	6,80	3,60	4,40	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00
г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0

	Итого за обед	800	26,13	24,21	88,87	635,81	1772,50	125,76	128,54	442,88	5,65	0,05	0,29	0,18	4,65	46,52
	8 ДЕНЬ (среда)															
	ОБЕД															
888/2017	Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	35,11	22,93	52,07	0,39	0,01	0,00	0,01	0,66	28,97
250/2017	Бифеоганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05	330,86	35,29	24,34	180,84	2,26	0,03	0,01	0,18	3,78	2,47
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,3464	4,4035	35,616	206,903	64,459	10,346	8,319	45,377	0,623	0,0265	0	0	0	0
377/2017	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,17	60,05	24,25	5,60	3,00	5,60	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80
г/л	Фрукты по сезону	1 шт./200	0,80	0,80	19,60	94,00	556,00	32,00	18,00	22,00	4,40	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
г/л	Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	Итого за обед	945	28,66	37,87	103,09	862,31	1426,14	130,35	91,79	346,49	8,85	0,07	0,01	0,19	4,75	54,24
	9 ДЕНЬ (четверг)															
	ОБЕД															
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	0,00	0,00	0,00	1,08	16,50
103/2017	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/5	17,74	8,13	13,32	198,68	228,84	13,92	66,456	136,72	1,362	46,522	0,0465	0,0465	7,5052	1,195
294/2017	Капша раскатанная гречневая	200	8,74	6,12	42,92	266,18	116,45	49,47	67,78	206,63	5,53	0,03	0,37	0,14	2,89	0,00
171/2017	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
399/2017	Хлеб пшеничный	25	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0
	Итого за обед	800	33,15	23,00	113,95	766,99	1105,39	104,49	181,49	461,45	11,27	46,55	0,42	0,19	12,18	21,70
	10 ДЕНЬ (пятница)															
	ОБЕД															
96/2017	Расольник ленинградский со сметаной	250	2,41	6,10	17,44	136,70	489,95	21,40	28,95	74,65	0,94	0,01	0,01	0,01	1,18	16,77
288/2017	Пицца отварная	100	18,99	12,24	0,00	185,63	160,20	35,10	18,00	128,70	1,62	18,00	0,03	0,12	4,32	0,00
302/2017	Капша пшеничная раскатанная	200	8,69	5,78	38,77	237,56	118,20	16,90	58,90	137,00	4,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
358/2017	Кисель из сока плодового или виноградного натурального	200	0,30	0,06	37,97	151,26	74,22	8,68	2,40	11,90	0,84	0,00	0,00	0,00	0,12	1,20
г/л	Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0	0	0,308	0
г/л	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,26	54,3	28,2	10,2	12,3	36	0,69	0	0	0	0	0
	Итого за обед	800	33,91	29,94	114,40	817,85	896,17	97,48	127,55	404,85	8,48	18,01	0,04	0,13	5,93	17,97
	Всего за 10 дней		301,2	303,2	1022,1	7650,8	13386,4	1104,4	1226,7	3740,3	74,7	192,9	1,8	1,7	73,9	338,6
	Среднее значение за 1 день		30,1	30,3	102,2	765,1	1338,6	110,4	122,7	374,0	7,5	19,3	0,2	0,2	7,4	33,9